

## Die Kraft Deines inneren Mannes

Bist Du schon im Kontakt mit Deiner wahren Kraft - Deiner wahren Power?  
Oder sitzt Du noch im Sumpf und bist manchmal eher müde, vielleicht auch sauer?

Raff Dich auf und pack Dein Leben an,  
denn Deine Power kommt spätestens dann.

Du wirst es sehen, ich weiß es genau,  
die Kraft, die flüstert: „LOS VERTRAU!“  
Verbinde Dich mit Deiner inneren Kraft,  
denn mit ihr ist klar, dass Du ALLES schaffst!

Stell Dir vor, wie schön es ist,  
wenn Du Dir ENDLICH Deiner Kraft bewusst bist!  
Sie wird Dich umhüllen und durchfluten zugleich,  
keine Sorge: Dein Herz bleibt diesmal weich!

Denn diese Kraft kommt nicht aus der Härte,  
sie ist viel eher die Kraft Deiner inneren Stärke!  
Sei Dir bewusst, was Du da in Dir trägst,  
denn es ist wahrlich ein Wunder, mit welchem Du da durchs Leben fegst.

Du hast alles in Dir, Du wunderbarer Mann,  
sag Dir einfach jeden Morgen: „ICH KANN!“  
Und dann leg los und lebe den Tag,  
was auch immer mal wieder passieren mag.

DU hast die Kraft und DU hast die Power,  
vorbei ist die Zeit der inneren Mauer!  
Lass alles los, was irgendwann mal war,  
gestalte Dein Leben - bewusst und klar!

Und so öffnest Du dann das Tor in die Welt,  
weil Du den Schlüssel zur Kraft in Dir hältst.  
Erlaube Dir zu sein, wer Du WIRKLICH bist,  
denn Du glaubst ja gar nicht, was noch alles in Dir ist!

Bleib im Hier & Jetzt und gestalte es,  
mach Dir wegen der Zukunft keinen Stress.  
Das Leben entwickelt sich Schritt für Schritt  
und Du bist der Reiter und bestimmst diesen Ritt.

Atme jetzt in Deine wunderbare Kraft,  
verbinde Dich mit der Energie, in der Du ALLES schaffst!  
Öffne die Mauer und lass das Leben rein,  
es wird wahrlich leuchten, DEIN WAHRES SEIN!

Das Schwerste liegt nun hinter Dir,  
Deine Kraft ist geborgen und sie ist jetzt hier!  
Du brauchst sie nur noch anzuwenden,  
und von da an wird immer mehr das Leid in Dir enden.

Du warst müde und hast viel Ruhe gebraucht,  
die Energien haben sich schier endlos in Dir aufgestaut.  
Doch jetzt kann Dein Leben wieder beginnen,  
denn Deine magische Kraft kommt mit voller Power von innen!

Sortiere Dein Leben nochmal ganz neu,  
hab vor großen Träumen keine Scheu.  
Sie wollen jetzt in Deinem Leben sein,  
drum lade alles was Du WIRKLICH willst zu Dir ein!

Sei Dir bewusst, dass Du es erschaffst,  
daher ist es wichtig, dass Du es von Herzen machst.  
Nutze Dein Wissen und Deine Kraft  
und denke daran: DU BIST der, der ALLES schafft!

© Maria-Gabriela Spagnuolo



Bildquelle: Pixabay