

Die Kraft des *StillSeins*



Einsames Herz in tiefer Nacht
hast soviel erlebt sowie vollbracht.
Beim rastlosen Schaffen ohne Zeit und Ruh,
wurde etwas vergessen und das warst du!



Die Jahre rasten an dir vorbei,
deine Wünsche gingen verloren in all der Hetzerei.
Schmerz sowie Leid tobten in dir wie ein großer Sturm,
du fühltest dich erfroren im eisigen Turm.



Gefangen, verraten, zutiefst verletzt,
suchtest du nach einem heilsamen Netz.
Ein Auffangnetz der Liebe und der Geborgenheit,
das dir hilft trotz all der Dunkelheit.



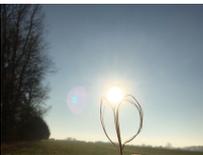
Hoffnung schien ein leeres Wort,
das änderte sich jetzt an diesem Ort.
Müde vom Kampf der Vergangenheit,
gabst du dich hin, warst für Neues bereit.



Inmitten tiefster Dunkelheit,
merktest du plötzlich eine Ausgeglichenheit.
Stille trat ein in deinem heiligen Raum,
erweckte dich aus einem künstlichen Traum.



Ihre heilsame Quelle nährte dein fünftes Kämmerlein
und du erwachst wieder zum ursprünglichen Sonnenschein.
Dein lichtvoller Funke wurde dir zudem bewusst
und entfachte zugleich neue Lebenslust.



Der Auftakt deines Wandels war nun vollbracht,
alltägliche Innenschau zeigte dir fortan eine vergessene Macht.
„Wer bin ich wahrhaftig?“, fragtest du dich,
gingst weiter auf Suche nach dem ursprünglichen Licht.



Du spürtest viel Trauer, Tränen lösten sich,
zeigten dir allmählich dein wahres Gesicht.
Zunehmend befreit von den Lasten der Vergangenheit,
begann für dich eine neue Zeit.



Dank an die Stille, jene schöpferische Kraft,
die manch Einer noch unentdeckt in seiner Tiefe hat.
Auffindbar ist diese mit Bereitschaft und Mut,
dem eigenen Schatten zu vergeben heilen größte Angst und Wut.



Bewusstes Sein ist **JETZT** dein Lebenselixier,
ES kreierte Hand in Hand den Himmel auf Erden in dir.
Schrittweise entdeckst du so mit Vertrauen einen neuen Weg,
den du achtsam meistert, obwohl die gewohnte alte Landkarte fehlt.



Einsames Herz - bist gegangen durch die dunkelste Nacht
und im All-Eins-Sein wieder erblüht in vollster Pracht.
Die Präsenz der Stille offenbart dir grenzenlos,
wahrhafte Liebe ist bedingungslos.

