

## **Portaltage:** (zusammengestellt von Alexandra Heck see9@gmx.de)

**Portaltage nach dem Maya-Kalender sind Tage mit einer sehr hohen Schwingung und intensiven kosmischen Einströmungen / Einstrahlungen. Da sich die Energien langsam auf- und dann auch wieder abbauen, strahlen Portaltage auch auf den Tag davor und danach energetisch noch aus, was für viele Menschen deutlich spürbar ist.**

Portaltage haben immer eine Auswirkung auf Körper, Geist und Seele und fordern eine Neuausrichtung, ein Schwingen auf höherer Ebene. Manche Menschen reagieren darauf mit absoluter Müdigkeit, Frieren oder Schwitzen stark, fühlen sich total verlangsamt, nichts klappt wirklich. Andere haben mit Unruhe, Schlafstörungen, Schwindel, intensiven Träumen, Kopf- oder Rückenschmerzen zu tun. Viel reines Wasser trinken, immer wieder bewußt Kontakt mit der Erde / dem Erdboden (Barfußlaufen) aufnehmen, sich bewegen, auf die Ernährung (einige Menschen vertragen an diesen Tagen „Aufputschendes“ wie Kaffee, grüner / schwarzer Tee, Zucker, dunkle Schokolade, etc. viel schlechter als sonst) und ausreichend Erholung achten, kann gerade an diesen Tagen sehr unterstützend wirken.

An Portaltagen ist der „Schleier“ dünner, der Zugang zur geistigen Welt ist also leichter, offener. Dies sind gute Meditations- oder Channeltage, Tage für Transformations- / Heilarbeit oder für tiefgreifende Erkenntnisse und Veränderungen. Portaltage sind Türchen hinaus aus der Zeit in die zeitlose Ebene, wo unsere Seelen zuhause sind. Die Seele schaut durch unsere Augen hier in die Zeit hinein. Normalerweise ist es so, als würde man durch ein kleines Loch in der Wand in den anderen Raum hinüberblickt. An Portaltagen ist das Guckloch so groß, dass die Seele bequem mit beiden Augen hinüberschauen kann, der Blickwinkel vergrößert sich also.

Gerade Portaltage fordern uns auf, alte Glaubenssätze und Muster abzulegen, ins Urvertrauen zu kommen, den inneren Frieden und die Liebe zu fühlen und zu leben. **Zudem werden alle Tagesqualitäten / Themen durch die Portaltagsenergien verstärkt.**

<b>Januar 2023:</b>	<b>12.</b>	<b>14.</b>				
<b>Februar 2023:</b>	<b>02.</b>	<b>03.</b>	<b>22.</b>	<b>24.</b>		
<b>März 2023:</b>	<b>13.</b>	<b>17.</b>	<b>24.</b>	<b>25.</b>		
<b>April 2023:</b>	<b>01.</b>	<b>07.</b>	<b>12.</b>	<b>15.</b>	<b>20.</b>	<b>28.</b>
<b>Mai 2023:</b>	<b>01.</b>	<b>06.</b>	<b>09.</b>	<b>sowie 19.</b>	<b>bis einschließlich 28.</b>	<b>ja, mal wieder 10 Portaltage hintereinander.</b>
<b>Juni 2023:</b>	<b>28. bis 30.</b>	<b>erneut 10 Portaltage am Stück (nämlich 28.06. bis 07.07.)</b>				
<b>Juli 2023:</b>	<b>sowie 01. bis 07.</b>	<b>und dann noch 17. 20. 25. 28.</b>				
<b>August 2023:</b>	<b>05.</b>	<b>10.</b>	<b>13.</b>	<b>18.</b>	<b>24.</b>	<b>31.</b>
<b>September 2023:</b>	<b>01.</b>	<b>08.</b>	<b>12.</b>	<b>29.</b>		
<b>Oktober 2023:</b>	<b>01.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>			
<b>November 2023:</b>	<b>09.</b>	<b>11.</b>	<b>28.</b>			
<b>Dezember 2023:</b>	<b>02.</b>	<b>09.</b>	<b>10.</b>	<b>17.</b>	<b>23.</b>	<b>28. 31.</b>