

Maya-Jahr
GELBER Resonanter SAMEN – KAN 7
Reifen, Wachsen, Erblühen
26. Juli 2025 - 24. Juli 2026

Hallo Ihr Götterfunken,

ich weiß, der Maya-Jahrestext wird von manchen bereits sehnsüchtig erwartet. Total im Trend der Jahresenergie liegend hat sich der Text viel Zeit und Raum für sein Keimen, Reifen und Wachsen genommen, um hier nun für Euch zu erblühen. Ich habe ihn so gestaltet, daß Ihr sowohl die Überschriften = Themenbereiche einfach nur runterlesen oder Euch auch mit den vertiefenden Texten befassen könnt.

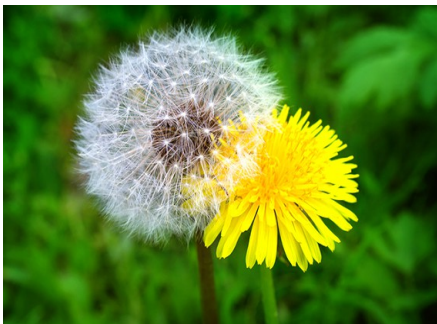
Zur Erinnerung: Im letzten Maya-Jahr (bis 24. Juli 2025) rüttelte und schüttelte CAUAC = die Sturmenergie alles mächtig durcheinander, zeigte auf und fegte Vieles auch einfach so weg. Jeder halbwegs „normale“ Tag fühlte sich an wie ein Geschenk, für das man demütig dankbar war.

Diese Sturm-Energie wird auch noch etwas wirbeln, da sie nicht schlagartig aufhört zu wirken sondern allmählich abflaut. Gefühlt hat sie kollektiv und oftmals auch persönlich ein großes Chaos hinterlassen. Jedoch ist dies (hoffentlich !!) die übergeordnete Ordnung, die sich nun meldet. Das, was unsere Seelen sich als nächsten Wachstums- / Entwicklungsschritt ausgesucht haben, ist aktiviert worden.

Indem die universellen Kräfte Unordnung im Körper hervorbringen, Unordnung zwischen den verschiedenen Persönlichkeiten, in der Familie, in der Einheit der Nationen und in den verschiedenen Formen des Lebens, gibt es die Möglichkeit, sich zu höheren Ebenen von Ordnung und Einheit zu erheben. Erinnert Euch deshalb, dass jeder Ruf, der zu Euch in Form von Unordnung, Teilung und Entzweiung, kommt, dass er Euch ein Zeichen gibt, in Richtung einer höheren Stufe von Ordnung und Einheit zu wachsen. Dieses Pendeln ist nichts anderes als ein niemals endender Tanz der Schöpfung. Ordnung bewegt sich zur Unordnung und Unordnung zu einer höheren Ordnung. (Frei nach Sri Bhagavan).

Im neuen Maya-Jahreszyklus, der bis zum 24. Juli 2026 andauert, besteht unsere Aufgabe nun darin, unseren inneren Wachstums-Plan weiter zu entfalten, eine neue Saat auszubringen, und in uns eine neue, höhere Ordnung zu entwickeln und zu etablieren. Dies ist Herausforderung und Chance zugleich. Lasst mit ein wenig Abstand noch einmal Revue passieren, was sich die letzten Monate so alles inszeniert hat. Hier werden nämlich genau die Felder offensichtlich, die wir zu beackern haben und wo Neues gesät (und im weiteren Verlauf auch geerntet) werden will. Dabei empfiehlt es sich, sehr genau darauf zu achten, dass wir nicht in die alten (Saat-)Kisten der unbewussten oder ungeprüften Sicherheitssysteme greifen, denn dadurch werden Schmerzprogramme und Angstgestaltung eher verstärkt als gelöst.

Für mich verkörpert der Löwenzahn die Qualitäten und Themen der Jahres-Energie KAN:



Der kleine Löwenzahnsamen liegt in der dunklen, feuchten Erde und beginnt, sich dort zu entwickeln und zu entfalten. Er folgt dabei einem unsichtbaren Plan, der in ihm angelegt ist. Er ist voller Vertrauen, dass alles so in (der) Ordnung ist, wie es ist. Keine Ungeduld, es möge aber schneller gehen, kein Schauen nach den anderen Löwenzahn-Samen, „Sind die schon weiter als ich ? Hey, die Erde bei dem Samen da drüben ist aber lockerer, luftiger und nährstoffreicher als meine, ich will auch in SO einer Erde liegen, sonst ist das ungerecht.“ Kein Widerstand, „Ich möchte aber lieber ein Rosensamen sein. Nein, er gibt sich sei-

nem SEIN und dem Wachstum voller Vertrauen einfach hin. So reift er im Verborgenen heran, beginnt zu wachsen und durchstößt irgendwann die Erdoberfläche. Nun ist er auch für die Lebewesen der Erde sichtbar. Obwohl er vorher die ganze Zeit unsichtbar war, heißt dies jedoch nicht, dass er nicht vorhanden war.

Der Löwenzahn wächst heran, seine Wurzeln graben sich tief ins Erdreich und geben ihm so die Standfestigkeit, die er braucht, während er sich weiter gen Himmel reckt. Durch diese Wurzeln fließt die Energie, die er zum Wachsen und Gedeihen benötigt. So trotz er manchem Sturm, erlebt Sonnenschein und Regen, kältere und wärmere Tage und irgendwann erscheint seine gelbe Blüte.

Im Laufe der Zeit (ver)wandelt sich der Löwenzahn in eine Pustelblume, bereit, seine Samen, seine Vision, seine Nachfahren in alle Richtungen großzügig zu verteilen. Dafür benötigt er den Wind, damit die Samen fliegen können. Und je stärker der Wind ist, um so weiter fliegen die kleinen Samen-Fallschirmchen.

Der Löwenzahn ist für mich auch ein Sinnbild für Unbeschwertheit und Leichtigkeit, die kleinen Fallschirme segeln leicht dahin, erfreuen sich an ihrem Sein, an ihrem Flug, ohne sich gedanklich damit zu beschäftigen, wo sie wohl landen mögen. Ob es da nette Nachbarn oder doofe Blumen gibt, ob sie wohl auf einem Hügel landen, obwohl sie doch lieber an einem See ankommen wollen, etc. Und auch über ihre Flugbahn zerbrechen sie sich nicht den Kopf. Sie machen es einfach – im doppelten Sinne !!

Der gelbe Löwenzahn sowie die Pustelblume rufen meist Freude und Entzücken hervor, sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. Mit spielerischer Leichtigkeit erfreuen sie sich daran, durch ihr Pusten diese Samen verteilen zu dürfen. Und auch da macht sich kaum jemand groß Gedanken, ob er wohl richtig pustet, ob dem Samen die Temperatur seines Atems gefällt, wo die Samen wohl landen werden, etc. Auch wir geben uns in diesen Momenten einfach dem spielerischen SEIN hin!!

Bei wem nun der Forschergeist geweckt wurde (Wie ist so ein Löwenzahn aufgebaut ? Wie funktioniert das mit dem Fliegen ? etc.), liegt total im Trend der Jahresenergie: **Lernen, Studieren, Forschen, Lehren, neue Herausforderungen annehmen** stehen nun im Mittelpunkt, weil unsere **Neugierde, Konzentration und Mentalkraft** voll aktiv ist. KAN ist ein Jahr der DenkerInnen und somit warten neue Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Lese-Stoff, etc. darauf, von uns entdeckt, erforscht und ausprobiert zu werden. Ideen, Visionen, Samen wollen nun mit Freude, Spaß und Leichtigkeit in die Welt gebracht werden. Andere Projekte und Situationen wollen abgeschlossen werden und manchmal ist auch Abwarten angezeigt. Hier ist unsere innere Weisheit / Intuition gefragt, um klar unter- und entscheiden zu können. **Wachstum und Entwicklung auf und in allen Ebenen ist somit der Hauptauftrag für das Samenjahr.**

Dieses Jahr eignet sich bestens um herauszufinden, wo in Sachen Lebens-Leichtigkeit, Fröhlichkeit, Fruchtbarkeit und Ernte noch ein wenig Dünger angebracht ist. Bestelle den Acker für die nächste Ernte, indem Du Deine Samen großzügig in alle Richtungen aussäst. Dabei geht Probieren und Experimentieren über Studieren. Wenn von all den Möglichkeiten auch nur eine fruchtet, hat sich das Leben (= Dein Aufwand) bereits gelohnt! Vorsicht vor langjährigen Verpflichtungen, denn im nächsten Maya-Jahr kann alles plötzlich ganz anders sein.

Weitere Impulse und Stichworte zum Samenjahr:

Einklang mit dem göttlichen Plan, Entwicklung:

Einer Entwicklung liegt in der Regel ein Plan zugrunde. Nach diesem Plan gibt es zeitliche Abläufe, die diesen Plan umsetzen. Im Samen eines Apfels ist der komplette Bauplan für diese Pflanze gespeichert, wann er zu keimen und zu wachsen beginnt, wann Winterpause ist, wann es Frühling wird, wann er in der Lage ist, Früchte zu tragen, etc. Bis aus dem Apfel-Samen schließlich ein Apfelbaum wird, hat er so manchen Stürmen getrotzt, oft bestand die Gefahr, dass er umknicken könnte, doch all die Wetter und Jahreszeiten haben ihn im Endeffekt nur stärker gemacht, und er hat den Regen genauso gebraucht wie die Sonne. Nun steht er da, fest verwurzelt in der Erde, reckt seine Krone gen Himmel und trägt die Früchte seiner Entwicklung, seines Wachstums und nährt dadurch seine Umgebung und andere Lebewesen.

Genauso ist es beim Menschen. In der DNS ist die komplette Genialität (**auch GENalität**) jedes einzelnen Menschen als Bauplan gespeichert, und in der Struktur, den körperlichen Ausprägungen und Proportionen des Menschen offenbart sich diese Genialität durch die dazugehörigen Fähigkeiten. Aber auch diese dürfen erst mal wachsen, reifen und haben so manche „Stürme“ zu überstehen – und das haben wir ja im letzten Maya-Jahr zu Genüge erlebt und gemeistert !!

In diesem Jahr dürfen wir uns nun auf unsere Talente und Fähigkeiten besinnen und können so unsere ganze GENialität (= der Plan unserer Gene) zum Leben erwecken. Praktisch bedeutet das, brachliegende berufliche Kontakte aufzuwärmen, Konzepte / Projekte aus der Schublade zu holen, um sie zu präsentieren, sich endlich zum langersehnten Kurs anzumelden oder neue Herausforderungen anzunehmen. Bestes Motto: Probieren geht über Studieren. Würde die Natur nur potenzielle „Erfolgssamen“ ausschicken, wäre sie schon längst ausgestorben! Dabei gilt es auch auszuprobieren, was die optimale Dosierung ist, weder Überdüngung (=Überaktivität) noch Unterdüngung (zuviel Passivität) sind wirklich erteführend. Dabei das Augenmerk nicht nur auf den Neustart / das Neu-Aussäen legen sondern auch die Möglichkeiten in Betracht ziehen, die sich aus dem bereits Erreichten ergeben.

Meine Wurzeln, mein Ursprung(s-Samen) kann sich deutlich als Thema zeigen:

KAN ist auch als Informationsträger zu sehen, er verbindet Dich direkt mit der DNS, Deinem genetischen Programm. Durch diesen Bezug wollen auch Familienthemen noch tiefer erlöst werden. Wo komme ich her ? Sind meine Wurzeln = meine Elternbeziehung, meine Ahnenreihe (in mir) geklärt und geheilt ? Familienkarma wird uns so lange in unseren Beziehungen beeinflussen und beschäftigen, bis wir bereit sind, die Heilung unserer familiären Wurzeln und Beziehungen zu unterstützen.

Lange Zeit war mir nicht so wirklich klar, was mit „Heilung der Ahnen“ gemeint war, denn dies war mir ein viel zu abstraktes, esoterisches Konzept, für den Alltag irgendwie unbrauchbar. Doch dann begegneten mir Forschungsergebnisse, die darstellten, dass jede Krankheit, jedes Erlebnis meiner Vorfahren in MEINEN Genen zu finden sei, ich also ein Produkt meiner Vorfahren bin, meine Vorfahren auf gewisse Weise in mir existieren, ich also diese Ahnen BIN. Dadurch wurde mir klar, dass Ahnenheilung eine Form der Selbstheilung ist (also eine Heilung meiner Selbst), und es durchaus nützlich ist, mich mit der IN mir liegenden Ahnenreihe zu beschäftigen und das zu heilen, was nach Heilung drängt. Dafür muß man jedoch nicht mühsam auf die Suche gehen, sondern die entsprechenden genetischen Codes öffnen sich von selbst und zeigen die zu heilenden Themen an, so daß alles am richtigen Ort und zur richtigen Zeit geschieht. Dabei ist das Blut der Träger dieser Information. Dazu das passende Video:

<http://www.watson.ch/!781491432>

Wenn ich in Frieden mit meiner Ahnenreihe bin, dann kann diese / ihre Kraft durch meine Wurzeln fließen und mir sowohl genügend Halt als auch Energie / Kraft fürs Wachstum geben. Die Unterstützung durch die Ahnen = Die Ahnen stützen uns von unten, sie sind unsere Wurzeln, sie verankern uns in / auf der Erde und bilden somit das Fundament für unser Wachstum gen Himmel.

Deshalb kann das Thema „Eltern, Familie, Ahnen“ in diesem Jahr sehr präsent und Familienaufstellungen, Ahnenrituale o.ä. angezeigt sein. Die Auseinandersetzung mit den von der mütterlichen und väterlichen Blutlinie übertragenen Informationen hilft Dir zudem, Deine Potentiale zu entdecken und Deinen eigenen Weg zu finden und zu gehen.

Ziele / Visionen:

Jedes Schöpferwesen braucht visionäre Ziele / Perspektiven, ohne Visionen verkümmert der Schöpfungsdrang, der Mensch wird zu einer Vollzugsmaschine, seine Energie verpufft in der materiellen Ebene und bleibt wirkungslos. Wem Visionen fehlen, der läuft Illusionen nach. Solange wir in diesen gefangen sind, leben wir ein Leben, das uns immer weiter von unseren Potentialen, unserem wahren Sein wegführt. In der stärksten Ausformung macht sich das Fehlen der Visionen als Abhängigkeit von anderen „Mächten“ / Autoritäten (auf allen möglichen Ebenen) bemerkbar. Erst wenn wir beginnen, nicht mehr den diversen Scheinwelten unseres Umfeldes zu folgen (und damit einer Illusion erliegen), sind wir fähig, die Schöpfer unseres eigenen Lebens zu sein.

In der praktischen Umsetzung haben wir uns also über unsere Visionen klar zu werden und zu lernen, diese von Illusionen zu unterscheiden. Nur mit Hilfe unserer Visionskräfte sind wir fähig, unser eigenes Leben zu leben, denn sie schaffen das Ziel für das Spiel im Außen. Wie wollen wir säen, wenn wir keine Visionen, keine klaren Ziele vor Augen / im Herzen haben? Also zuerst das Leben erträumen – in dem Bewußtsein, daß dies in Einklang mit der kosmischen Ordnung ge-

schehen möge – und anschließend mit jeder Handlung bewusst den Samen für unser weiteres Leben setzen. Denn DU bist der fruchtbare Boden für die Samen Deiner Visionen und Möglichkeiten. Gleichzeitig dürfen wir beginnen, die bereits aufgegangene Saat zu ernten.

Bewusstwerdung der eigenen Motivation = der Same meiner Entscheidungen und Handlungen:

Agiere ich aus der Freude heraus oder aus der Angst ? Räume ich das Zimmer mit / aus der Freude heraus auf, Ordnung (für mich) zu schaffen, eine Veränderung herbeizuführen, etc. Oder tue ich dies aus Angst abgelehnt, bestraft zu werden, weil es bei mir „unordentlich und dreckig“ ist ?

Welche Erfahrungen möchte ich WIRKLICH machen, was sind meine tiefsten Herzenswünsche ? Wo liegt meine Freude? Ist es das, was mir Werbung und Gesellschaft als erstrebenswert suggerieren ? Will ich die allgemeinen Angstmuster als die meinige annehmen ? Wofür entscheide ich mich ?

Du entscheidest JETZT, welche Erfahrungen DU zukünftig machen möchtest und welche Du hinter Dir lässt. Lässt Du Dich dabei von Angst leiten, wirst Du das Ergebnis dieser Angst in Dein Leben ziehen. Lässt Du Dich in Deinen Entscheidungen von tiefer Herzensfreude leiten, wirst Du das Ergebnis dieser Freude in Dein Leben ziehen. Richtest Du Dich auf Vollkommenheit aus, wirst Du Vollkommenheit erfahren und ausstrahlen.

Sorglosigkeit, Angstfreiheit – altgewohnte Angst-Mechanismen durchbrechen:

Laß Dich bei Deinen Vorhaben von den Angstgespenstern der Vergangenheit und den Horror-szenarien der Zukunft nicht ins Bockshorn jagen. Denn oftmals existieren sie nur in Deinem Kopf, in Deiner Vorstellung beziehungsweise im Kollektiv und haben mit Dir gar nichts zu tun. Wenn Du von einer Idee überzeugt bist und Deine Bauch- und Herzstimme pure Freude in Dir verbreitet, dann schreite zur Tat, auch wenn tausend Gegenargumente Dich zur alten, abwartenden Bequemlichkeit überreden wollen.

Wachstum:

KAN, der Gelbe Samen, gibt präzise an, was auf der planetaren Bühne zum Erblühen gebracht werden will. Der Planet Erde stellt sich zur Verfügung, die unzähligen Möglichkeiten, die sich die einzelnen Schöpferwesen ausgesucht haben, auch zur Manifestation, zur Verwirklichung zu bringen. Jeder Samen, jeder Mensch hat seinen Sinn im Erblühen, sprich in der Darstellung dessen, was er an GENialität in sich trägt. Gerade in diesem Jahr drängen Deine konkreten Potentiale, Fähigkeiten noch mehr danach, sich zu entfalten und zu erblühen. Jede Entwicklung nimmt irgendwo ihren Anfang und nun kannst Du gut beobachten, wie Du den Samen legst für das, was sich in den nächsten Tagen, Wochen und Monaten zeigen wird. Sei bewußt - nicht kontrolliert - um für Dich den Erfahrungsraum zu erschaffen, auszusäen, den Du Dir im tiefsten Inneren wünschst.

Hier nun eine **Formel für Wachstum**, aus dem Zusammenspiel dieser Faktoren entsteht Wachstum:

$$\textbf{Absicht + Anstrengung / Einsatz / Aufwand + göttliche Intervention / Zufall}$$

Absicht / Vision = Wunsch plus starke Emotion / innere Energie. Habe ich eine starke und klare Absicht? Worin liegt die Wurzel meiner Absicht, in Schmerz, Wut, Neid oder in Freude, Liebe, Begeisterung ? Wie sieht mein energetischer innerer Zustand bezüglich dieses Ziels aus?

Anstrengung = Ist meine Anstrengung / Aufwand ausreichend und vor allem zielführend ? Wende ich diesen Einsatz kontinuierlich auf ? Nährt mich mein Aufwand ? Dabei bitte überprüfen, ob nicht nur der Verstand sondern vor allem das Herz JA sagt (FREUDE !!).

Das Universum / die Präsenz um Hilfe bitten, sich für die göttliche Intervention öffnen: *Laß mich diese Erfahrung machen, laß dieses Wunder geschehen...*

Stelle Dich und Deinen inneren Empfänger auf Erfolg und reiche Ernte ein, ohne streng, ernst und verbissen zu sein. Erwinnere Dich: Die göttliche Natur Deines Lebens ist Liebe und Fülle. Der beste Indikator für Experimente und Wachstum wird immer wieder Deine Freude und Lebenslust sein.

Wunder & Magie:

Diese Wachstums-Formel funktioniert jetzt besonders gut, da der Wunsch-Experte „Weißer Magier“, der immer mit KAN verknüpft ist, zusammen mit der Samen-Leichtigkeit einfach ein perfektes Erschaffungs-Team ergibt. Nach dem Resonanzgesetz hat das Universum keine andere Wahl, als mit Deiner inneren, energetischen Wirklichkeit zu interagieren. Sei einfach nur konsequent genug. Man kann sagen, dass die Realisierung Deiner Träume lediglich einen Gedankengang, ein Gebet, eine Hinbewegung zum Ziel von Dir entfernt ist. (siehe Wachstumsformel).

Und: Du erntest, was Du säst !! Also, paß gut auf, was Du Dir wünschst (was Du denkst, fühlst, worauf Deine Aufmerksamkeit gerichtet ist und wie Dein innerer energetischer Zustand bezüglich des Ziels aussieht), denn es könnte Wirklichkeit = Deine Realität werden !!

Vertrauen und Durchhaltevermögen:

Dabei geht es auch um das Vertrauen, dass der Samen aufgeht und irgendwann erblüht. So wie sich aus dem Samen in der Erde langsam der kleine Keimling schält, obwohl von außen noch gar nichts zu sehen ist, und er dann eines Tages das Licht der Welt erblickt. Für das Samenjahr bedeutet dies: Selbst wenn Dinge, Erfahrungen, Keimlinge, Ziele, Visionen, etc. (noch) nicht sichtbar sind, sind sie schon angelegt. *Immer bevor irgend etwas vor Deinen Augen sichtbar wird, ist eine Urform im Unsichtbaren vorhanden.* Damit der Samen aufgehen kann, muß er gehegt und gepflegt, gegossen und gedüngt werden und dies erfordert auch eine Menge Durchhaltevermögen, gerade wenn das Ergebnis nicht zeitnah sichtbar wird.

Hingabe, Dinge / Wachstum geschehen lassen, Dinge reifen lassen:

Du kannst eine Blume nicht zwingen zu blühen – alles braucht seine Zeit. Gib dem Samen einfach die Zeit, die er braucht. Dies bedeutet, ihn nicht anzutreiben, keinen Druck auszuüben, nicht an seiner Einstellung, Widerständen, Arbeitsmoral, Fitness etc. arbeiten zu wollen, ihn einfach sein zu lassen und zu vertrauen, dass sich alles im Einklang mit dem göttlichen Plan entwickelt. Ich habe mir sagen lassen, dass diese Einstellung, dieses Vertrauen auch bezüglich der Mitmenschen sehr hilfreich sein kann.

Rückzug / Pause – in der Ruhe liegt die (Entfaltungs)Kraft:

Damit etwas reifen kann, braucht es Pausen. In einer Pause vollzieht sich der Reifungsprozeß unabhängig vom Willen. Deshalb fordert Dich der gelbe Samen auch auf, Dir immer wieder Zeit für Dich selbst zu nehmen, in Deine Innenwelt einzutauchen und das in aller Stille und Ruhe, egal ob nur für kurze Zeit oder für einen ganzen Tag. Genieße diese unglaubliche Entspannung, die durch diesen Prozess entsteht und fühle, was in Dir vorgeht, wie es Dir dabei geht. Das bedeutet: Je tiefer Du in Deiner Mitte ruhst, um so klarer wird Dir Dein wahres Sein vor Augen und ins Herz geführt. Dadurch verbindest Du Dich automatisch wieder mit der Fähigkeit, Dein Leben ganz und gar selbst zu gestalten, indem Du heute, also im Hier und Jetzt Deine Zukunft bestimmst, natürlich mit dem Wissen und den (Er)Kenntnissen der Vergangenheit.

Manchmal verlieren wir uns jedoch scheinbar in unserem Rückzug. Wir wissen nicht mehr, was wir wollen. Wir fühlen uns nur noch schwer, erstarrt, kraftlos, unfähig.....und haben keine Ahnung, wie es weitergehen soll. Die stärkste Unterstützung erfahren wir dann durch das Annehmen dieser vielleicht als belastend oder schmerzhaft empfundenen Zustände, in denen wir uns gerade befinden. Denn erst durch das JA zu dem, was gerade ist, geliebt oder ungeliebt, öffnen wir das Tor zur Veränderung und können einen ganz neuen Schritt wagen auf unserem bunten Lebensweg.

Transformation:

Alles, was das Erblühen belastet und behindert, zeigt sich, wenn Du bereit bist, hinzuschauen. Habe nun den Mut, Dich mit Deiner Freude, Deiner Kraft, mit Deiner Erschöpfung, Deinem Frust, Deiner Trauer zu fühlen, zu zeigen und einfach damit zu sein. Diesen Augenblick, ein nächster Augenblick und noch ein Augenblick und noch einer – und plötzlich nimm Dich als verändert wahr. Erfahre, erlebe die Transformation zur Freude hin, denn unser Leben will mit und in Freude gelebt werden.

Die lebensbejahende Samenzeit kann jedoch auch eine äußerst anstrengende Phase sein, denn in einer gelben Energiezeit hat auch der Mind Hochsaison und deshalb kann es aus der Erfahrung heraus manchmal kompliziert werden:

Gedankenkarussell, Verwirrung:

Bereits Nebensächlichkeiten können das Gedankenkarussell in Gang setzen und sonst produktive Gedankenprozesse mutieren plötzlich zu einer Endlosspirale. Daraus resultieren oft Total-Verwirrung und das Gefühl, die Kontrolle zu verlieren. Wenn Du bemerkst, dass Du in Stress, Anspannung, Unruhe, Angst oder Erschöpfung gerätst, halte einen Moment inne und atme mehrmals tief ein und aus. Bewusstes Atmen bzw. das bewusste Wahrnehmen des Atem hilft, wieder zu DIR selbst und aus den Schleifen raus zu kommen.

Eine andere Möglichkeit besteht darin, eine Körperstelle zu aktivieren, die Dich immer wieder in die zentrierte Kraft bringt. Lege eine Hand auf diese Körperstelle und stelle Dir vor, wie Du dadurch wieder in Deine innere Mitte kommst. Es ist gut, diese Technik immer mal wieder zu üben, dann gelingt sie in turbulenten Situationen schneller. Man kann sie überall nutzen ohne in Meditation gehen zu müssen.

EGO und Vorurteile / gnadenloses Bewerten:

Während einer gelben Energiezeit haben auch unsere Egos Hochkonjunktur, was natürlich einerseits enorm hilfreich ist, um Talente, Kompetenzen, usw. aus der Versenkung zu holen und in die Welt zu bringen und sich zu präsentieren. Jedoch ist auch ein bisschen Vorsicht / Achtsamkeit angesagt, damit sich Mister / Misses Ego nicht zu sehr aufplustert und sich als VIP fühlt - und dies auch die ganze Umgebung spüren lässt (und entsprechende Sonderbehandlungen einfordert).

Auch Bewertungen und Vorurteile können sich heimlich, still und leise einschleichen, vor allem, wenn man lehrreiche Spiegelbilder im Außen serviert bekommt. Oft erscheinen Dinge ganz anders als sie in Wirklichkeit sind.

Lichtweisheit:

Potential, Talente Aufmerksamkeit, Achtsamkeit, Entfaltung, Entwicklung, Fruchtbarkeit, Bewusstsein, Initiation, Sich-Öffnen, Möglichkeiten, Durchbruch, Kraft des Wachstums und Erblühens, Initiative, Vertrauen, Evolution, Reifung, Selbst-Ausdruck, Rhythmus, Zielgerichtetheit, Entscheidung, Fülle auf allen Ebenen, Leichtigkeit und Lebensfreude, Erkennen eigener Blockaden

Schattenweisheit:

Begrenzung neuer Möglichkeiten, erstarrtes Sicherheitsdenken, Unreife in Liebesbeziehungen, Selbstzweifel, Ängste, Bewertungen und Vorurteile, Verwirrung, Gedankenkarussell, Gefühl der Unsicherheit, Angst vor Risiko, begrenztes Selbstverständnis, Aufplustern des Egos

Zeichenbedeutung:

Der Boden ist schon aufbereitet, sodass die ersten Samenkörner mit all ihren Möglichkeiten gesät werden können. Die Saat fällt von oben in die Tiefe des Erdbodens. Zu ihrer Reifung benötigt sie die Kräfte des Himmels – Regen, Sonne, Wind – ebenso wie den dunklen nährhaften Boden der Erde.

Botschaft für das Samenjahr: Mach's einfach !!und zwar in doppelter Hinsicht:

Tue es einfach, bring Deine durch die Freude / Liebe motivierten Impulse in die Handlung. Werde aktiv.

Und: Gehe in die Einfachheit: Verzichte auf komplizierte Umsetzungen / Strategien. Vertraue den einfachen Lösungswegen. Die göttlichen Lösungen sind stets einfache Lösungen, die obendrein funktionieren.

Hilfreiche Essenzen / Unterstützung:

Petra Schneider von den LichtWesen.com hat wieder als besonderen Service für Euch jene Essenzen rausgesucht, die bei den jeweiligen Themen / Prozessen eine großartige Unterstützung sein können. Vielleicht ist ja bei diesen Empfehlungen etwas Passendes für Euch dabei.

Potential entfalten, Wachstum – Essenz Erzengel Zadkiel und / oder Innere Schätze

Die Zadkiel-Energie unterstützt, die inneren Schätze, sein Potential und verborgene Fähigkeiten zu entdecken. Darüber hinaus stärkt sie den Mut, seine Gaben auch zu nutzen. So zeigt sich, was in unserem Leben möglich ist, was erblühen will und wachsen kann.

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/29-zadkiel

[Innere Schätze | LichtWesen AG](#)

Lernen, Erforschen, Fröhlichkeit, Leichtigkeit – Essenz Elohim gelb

Der gelbe Strahl der Elohim fördert sowohl die Lernbereitschaft und Lernfähigkeit als auch eine positive Lebenseinstellung mit Leichtigkeit, Freude und Interesse an der Umwelt. In Situationen, in denen man die Hoffnung verloren hat, bringt er Zuversicht. Er stärkt Antrieb, Willenskraft und Durchhaltevermögen für die Verwirklichung der Visionen und Projekte. Die Energie des gelben Strahls stärkt auch den Zugang zum Wissen der Seele und zu kosmischen Wissensfeldern.

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/elohim-gelb.html

Visionen – Essenz Meister Orion Nr. 9

Orion-Energie stärkt die Intuition und die Verbindung zum höheren Bewusstsein. So ermöglicht sie, unbeeinflusst von den Erfahrungen und Denkstrukturen der Vergangenheit die Vielfalt der Möglichkeiten zu sehen. Wir erkennen, was wir im tiefsten Inneren wollen. Mit dieser Energie erkennen wir auch: Wo stehe ich? Wo will ich hin? Welche Schritte sind möglich?

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/9-orion

Transformation, Heilung, Einklang, Stille, Pausen – Essenz Elohim violett und magenta

Elohim violett ist die transformierende Kraft, die energetische Blockaden bis zum Grund löst. Dadurch lösen sich auch Prägungen und hindernde Strukturen aus dem Familien- und Ahnenfeld. Diese Heil-Werdung ermöglicht, das eigene Potential zu sehen und zu leben. Durch die Befreiung von einengenden Strukturen bekommt das wahre Wesen mehr Raum. Diese Essenz begleitet uns ja schon durch die letzten Jahre hindurch.

Der magentafarbene Strahl ist die höhere Potenz von violett. Er klärt Verstrickungen, befreit von tradierten Selbstbildern und einengenden Traditionen, die schon seit Generationen bestehen. So können auch Angst-Mechanismen überwunden werden. Außerdem ist der magentafarbene Strahl ein Katalysator für Entwicklungsprozesse. Er stärkt Bewusstheit, die Bewusstwerdung der eigenen Motivation sowie den Einklang mit dem göttlichen Plan. Außerdem vermittelt der magentafarbene Strahl Frieden, Stille und eine tiefe Resonanz mit dem Ursprung, dem allumfassenden Bewusstsein.

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/elohim-violett.html

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/elohim-magenta.html

Vertrauen zu sich selbst, eigene Fähigkeiten, Angstlosigkeit – Essenz Meister El-Morya Nr. 3

Diese Essenz hilft, Selbstvertrauen, Vertrauen in die eigene Kraft und Fähigkeit und in die Hilfe von außen aufzubauen. Wer vertraut, ist in jeder Situation zuversichtlich, sieht Ereignisse realistisch und bleibt handlungsfähig. Die Kraft von El Morya stärkt auch die eigene Intuition und damit die realistische Einschätzung, so dass man leichter erkennt, wem man vertrauen kann, welche Situation gefährlich ist, welche Entscheidung zu Schwierigkeiten führt, wann die eigene Angst eine berechtigte Warnung ist oder wann sie aus Unsicherheit, vergangenen Traumata oder schlechten Erfahrungen entsteht. Dann fällt es leichter, trotz Angst die erforderlichen Schritte zu gehen und Hilfe anzunehmen.

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/3-el-morya

Für mich (Alexandra) weiterhin aktuell und hilfreich ist die Essenz Der Fels in der Brandung

Um unser Potential und unser wahres Wesen zu erkennen und zu entfalten, brauchen wir Stabilität und Durchblick, egal was um uns herum tobt. Diese Essenz hilft, mit der inneren Weisheit und dem höheren Bewusstsein verbunden zu bleiben, so daß wir einen Überblick und hilfreiche Einsichten zu erhalten, auch wenn um uns herum alles wirbelt, also in turbulenten Situationen und bei Veränderungen. So können wir besonnen handeln und Krisen nicht nur meistern sondern sie auch nutzen, um eine neue Ordnung zu schaffen. Diese LichtWesen Essenz enthält unter anderem die Energien *Wasser* (mit dem fließen, was ist), *Baum* (in der Erde verwurzelt und mit dem Himmel verbunden), *Be Present* (präsent sein), *Lao Tse* (gelassen bleiben).

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/fels-in-der-brandung.html

Wirkungsvoll einen Samen säen für den entsprechenden Bereich in Deinem Leben kannst Du auch durch die kostenlosen Meditationen von und mit Petra Schneider:

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/meditationen

Hier findet Ihr hilfreiche Tipps und Techniken zum Thema *Ruhig bleiben*:

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/ruhig-bleiben

sowie zum Thema *Existenzangst überwinden*:

https://www.lichtwesen.com/lw_ge/infoblog/existenzangst-uberwinden

Globale Vision:

Der kosmische Baum der Einheit hat viele Äste und selbst wenn die Früchte ständig aneinander stoßen, so können sie nichts daran ändern, dass sie den gleichen Stamm, die gleichen Wurzeln haben, von denen ihr Überleben abhängt. Sie können nicht verleugnen, dass sie vom gleichen Samenkorn (des Schöpfers) abstammen.

Alle Menschen auf der Erde vereint der Wunsch, in Frieden, Freiheit, Fülle, in Liebe und Glücklichkeit / Freude zu leben. Wenn sie diesen Wunsch für ALLE an erste Stelle setzen, ist alles möglich. Im Augenblick glaubt (noch) ein Großteil der Menschheit, dass diese Idee nicht zu verwirklichen ist. Aber eines Tages wird zum Erstaunen aller der Verwirklichung nichts mehr im Wege stehen beziehungsweise es wird bereits verwirklicht sein. Also, was möchtest DU in diese Welt bringen ? Für welche Vision möchtest DU der (Löwenzahn-)SAMEN sein ? Wofür bist Du bereit zu fliegen ?

Mit dem gelben kosmischen Samen erblickt die Göttlichkeit das Licht Deiner Welt und führt damit zum Erwachen des göttlichen Samens = des Bewusstseins. Alles kann sich jetzt entfalten, die Verbindung in alle Richtungen = Dimensionen ist nun möglich. Wir sind die, auf die wir immer schon gewartet haben. Jetzt ist es an der Zeit, das zu erkennen und zu (er-)leben. Seid willkommen, TrägerInnen des Lichts !



„Eine wirklich gute Idee erkennt man daran, dass ihre Verwirklichung von vorne herein ausgeschlossen erschien.“ Albert Einstein

In lak'ech, Alexandra

(In la:kesj) ist ein Maya-Gruß und bedeutet soviel wie "Ich bin ein anderes du". Die Maya wollen damit sagen, dass wir alle Eins bzw. verschiedene Aspekte des Einen sind.



Texte – wenn nicht anders gekennzeichnet – von Alexandra Heck (Email: see9@gmx.de)

Inspirationen aus verschiedenen Quellen. Licht- und Schattenweisheiten aus der Siegel-Übersicht entnommen. Diese Texte sind durch meine subjektive Welt-Wahrnehmung und meinem derzeitigen Bewusstseins-Stand gefärbt und erheben keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit.

In eigener Sache: Ich erstelle die Maya-Energie-Informationen als freien, unentgeltlichen Dienst und **die Informationen dürfen gerne weitergegeben werden.** Wer mir einen freiwilligen Ausgleich zukommen lassen möchte, auch als Unterstützung für TEDDY, kann dies gerne tun. Dies ist ein KANN, kein MUSS, jederR bekommt die Informationen weiterhin zugesandt.

Ein HERZLICHES Danke !!

Alexandra Heck

IBAN: DE 73 2069 0500 0110 7308 42

BIC: GENO DEF1 S11

Sparda-Bank Hamburg

oder per PayPal Friends: see9@gmx.de