

Portaltage: (zusammengestellt von Alexandra Heck see9@gmx.de)

Portaltage nach dem Maya-Kalender sind Tage mit einer sehr hohen Schwingung und intensiven kosmischen Einströmungen / Einstrahlungen. Da sich die Energien langsam auf- und dann auch wieder abbauen, strahlen Portaltage auch auf den Tag davor und danach energetisch noch aus, was für viele Menschen deutlich spürbar ist.

Portaltage haben immer eine Auswirkung auf Körper, Geist und Seele und fordern eine Neuausrichtung, ein Schwingen auf höherer Ebene. Manche Menschen reagieren darauf mit absoluter Müdigkeit, Frieren oder Schwitzen stark, fühlen sich total verlangsamt, nichts klappt wirklich. Andere haben mit Unruhe, Schlafstörungen, Schwindel, intensiven Träumen, Kopf- oder Rückenschmerzen zu tun. Wieder andere spüren einen absoluten Energieschub, Klarheit in Kopf und Herz und ihnen geht es einfach nur gut. Und auch das kann sich von Portaltag zu Portaltag verändern.

Viel reines Wasser trinken, immer wieder bewußt Kontakt mit der Erde / dem Erdboden (Barfußlaufen) aufnehmen, sich bewegen, auf die Ernährung und ausreichend Erholung achten (einige Menschen vertragen an diesen Tagen „Aufputschendes“ wie Kaffee, grüner / schwarzer Tee, Zucker, dunkle Schokolade, etc. viel schlechter als sonst), kann gerade an diesen Tagen sehr unterstützend wirken.

An Portaltagen ist der „Schleier“ dünner, der Zugang zur geistigen Welt ist also leichter, offener. Dies sind gute Meditations- oder Channeltage, Tage für Transformations- / Heilarbeit oder für tiefgreifende Erkenntnisse und Veränderungen. Portaltage sind Türchen hinaus aus der Zeit in die zeitlose Ebene, wo unsere Seelen zuhause sind. Die Seele schaut durch unsere Augen hier in die Zeit hinein. Normalerweise ist es so, als würde man durch ein kleines Loch in der Wand in den anderen Raum hinüberblickt. An Portaltagen ist das Guckloch so groß, dass die Seele bequem mit beiden Augen hinüberschauen kann, der Blickwinkel vergrößert sich also.

Gerade Portaltage fordern uns auf, alte Glaubenssätze und Muster abzulegen, ins Urvertrauen zu kommen, den inneren Frieden und die Liebe zu fühlen und zu leben. **Zudem werden alle Tagesqualitäten / Themen durch die Portaltagsenergien verstärkt.**

August 2025:	17. bis einschließlich 26.,	erneut 10 Portaltage am Stück
September 2025:	05. 08. 13. 16. 24. 29.	
Oktober 2025:	02. 07. 13. 20. 21. 28.	
November 2025:	01. 18. 20.	
Dezember 2025:	09. 10. 29. 31.	
Januar 2026:	17. 21. 28. 29.	
Februar 2026:	05. 11. 16. 19. 24.	
März 2026:	04. 07. 12. 15. und dann noch 10 Portaltage am Stück, nämlich vom 25.03. bis 03.04.	
April 2026:	01. bis 03.	
Mai 2026:	04. bis 13. erneut 10 hintereinander sowie am 23. 26. 31.	
Juni 2026:	03. 11. 16. 19. 24. 30.	
Juli 2026:	07. 08. 15. 19.	