

Blog

„Ruhe sanft, Mrs. Columbo...!“

Liebe Leserin, lieber Leser,

einen wunderschön verschneiten „*Guten Morgen!*“ für Sie alle!

Zum Glück ist Sonntag, da ist Ausschlafen erlaubt. Oder immer wieder einschlafen und weiterschlafen...

Ja, ich weiß: Sie sind nicht „Mrs. Columbo“ und ich bin es auch nicht.

Aber ich liebe diesen Satz in der Überschrift, seit ich ihn vor langer Zeit als Filmtitel von Peter Falk gesehen habe,

der immer als **Kommissar Columbo** im verknautschten Trenchcoat auftrat.

So seltsam wie er aussah, so genial löste er seine Fälle.

Erstaunlicher Weise scheint die gute „Mrs. Columbo“, auf die unser Held kriminalistischer Detektivarbeit in all seinen Ermittlungen immer wieder zu sprechen kam, nie wirklich existiert zu haben.

Zumindest ist sie nie in einer seiner Folgen aufgetaucht.

Der Scherz, den meine kleinen geflügelten Humor-Berater sich mit der heutigen Überschrift geleistet haben, ist allerdings weiser als gedacht.

Sie betonen damit **die dringende Notwendigkeit**, uns zwischendurch immer wieder in den RUHE-Modus zurückzuziehen.

Einfach die SEELE baumeln lassen und mal nichts tun!

Besonders dann, wenn STRESS im Landeanflug ist! Ruhepausen sind sooo wichtig!

Weil sie uns die Möglichkeit geben, uns immer wieder zu regenerieren! Und das ist derzeit dringend erforderlich!

Denn **die aktuellen kosmischen Energien** sind für unseren lieben Körper-Kumpel anstrengender als wir ahnen!

Sie bringen so viel Neues mit sich:

Es sind codierte Informationen, die **wie „Gebrauchsanweisungen auf Vorrat“** für Körper, Geist und Seele heruntergeladen werden.

Vermutlich werden wir sie in Kürze für unser erfolgreiches Leben in der neuen Zeit brauchen.

Gleichzeitig wirken die herabströmenden Energien auf unser Energiefeld und unser Zellgedächtnis wie **Hochfrequenz-Reiniger**.

Allerdings „*nicht so ganz*“, wie John Wayne zu sagen pflegte.

Wir müssen da schon mithelfen. Wie, dazu komme ich gleich noch.

Ob wir wollen oder nicht, diese Energien stöbern alles auf, was in uns noch einmal angeschaut oder zumindest aufgelöst und damit geheilt werden will.

Manno!

So ganz angenehm ist das nämlich oft nicht.

Da legen sogar alte spirituelle Hasen die Ohren an!

Solange die Energien unseren Körper und unser Energiefeld ungestört fluten können, ist alles ok.

Evtl. werden wir etwas müde davon, aber das macht ja nichts.

Unangenehm im Sinne von „schmerzlich“ – entweder körperlich, mental oder emotional – wird es erst dann, wenn die Energien auf ein Hindernis in Form einer Blockade stoßen.

Dann rennen sie gewisser Maßen dagegen an, wieder und wieder. Weil da etwas stört.

Vielleicht ist es ein altes Trauma, eine alte karmische Verletzung, die noch im Zellgedächtnis gespeichert ist... oder ...oder...

Und **jetzt ist unsere Mitarbeit** gefragt:

Zunächst einmal sollten Sie merken, dass etwas „anderster“ ist als sonst.

Dann wäre es gut, auf die Idee zu kommen, dass es in Ihrer eigenen VERANTWORTUNG ist, tätig zu werden.

VERTRAUEN Sie darauf, dass Ihre Himmlischen Helfer bereits darauf warten, Sie zu unterstützen. Aber bitten sollten Sie sie schon.

Ohne unsere Erlaubnis dürfen auch die liebsten Engelwesen nicht tätig werden!

Glücklicher Weise gelingt die HEILUNG immer schneller und besser, auch wenn wir nicht genau wissen, welche Blockade da noch wirkt.

Oft genügt es bereits, den **Rat der Jenseitigen Ärzte** ganz pauschal um Entkopplung der zugrunde liegenden Traumata und Schocks aus unserem physischen Körper und Energiefeld zu bitten

– samt allen Resonanzen, Ursachen und Folgen.

In vielen Fällen ist es hilfreich, **den Karmischen Rat** ebenfalls hinzuzuziehen, damit er ebenso pauschal die dazugehörigen alten karmischen Situationen durchlichtet, auflöst und heilt!

„Soweit erlaubt und erwünscht und nach SEELEN PLAN!“

HALLELUJA XXL!

Aber auch ohne diese energetische Heimarbeit ist es heftig:

Bereits **das ständige Auf und Ab** der heftig schwankenden KP-Werte ist allein schon ein Grund, öfter mal innezuhalten und durchzuatmen.

Heute Nacht beispielsweise war es sogar wieder KP 6!

Aber: Keine Bange! Wir sind ja gut im Training!

Manchmal braucht es bei all dem anstrengenden Energie Gedöhns, mit dem wir bereits seit Jahren beglückt werden, kurzzeitig eine andere SICHT der Dinge.

Vielleicht eine Art HEITERKEITS-Brille.

Sie hilft, für kurze Zeit Abstand zu gewinnen von allem, was angeblich so ernst und wichtig und ober-dringend ist!

„HUMOR ist, wenn man trotzdem lacht!“

Machen Sie es gut und seien Sie weiterhin behütet!

Mit herzlichen Grüßen,
Christine Stark

11. Januar 2026

PS: Mehr zum R.d.J.Ä. bei <https://vera.schulze-brockamp.de/>

PPS: Danke an alle, die diesen Text freundlicher Weise vollständig und unverändert auf ihren Blog übernehmen! Bitte immer mit Hinweis auf meine Webseite **Home** (christine-stark.de) und dem folgenden Hinweis:

Es ist nicht gestattet, ausschließlich Teile des Textes wiederzugeben oder diesen akustisch für andere zugänglich zu machen.

© Christine Stark www.christine-stark.de