
Ally auf Facebook: <https://www.facebook.com/allyraye144>

Für manche Menschen findet derzeit eine tiefgreifende Wandlung statt. Sie zeigt sich durch vielfältige Körperempfindungen wie Pulsieren, Schwindel, Ohrgeräusche, Licht- und Geräuschempfindlichkeit, Herzklopfen, Erschöpfung oder Kopfdruck. Oft tauchen dabei unerwartet starke Gefühle, Erinnerungen oder innere Bilder auf.

Die Botschaft lautet: Alles ist in Ordnung. Auch wenn der Prozess herausfordernd ist, geschieht nichts, was du nicht bewältigen kannst. Dein Herz kennt den Weg.

Statt alles verstehen oder kontrollieren zu wollen, lade dich der Text ein, still zu werden, bewusst zu atmen, den Körper liebevoll zu begleiten und dem Geschehen Raum zu geben – ohne es zu bewerten.

Die Kernaussage: Vertraue dem Prozess. Die Liebe trägt dich. Lass dich von ihr halten und erinnere dich daran, dass du im Herzen Gottes geborgen bist.



Angela, für das Kollektiv der AufstiegslichthalterInnen

<https://www.facebook.com/ascensionlightworkers>

Authentizität ist die Schwingung der Neuen Erde

In den Tagen vom 19. bis 21. Juli unterstützt uns eine seltene Planetenkonstellation dabei, alte Strukturen loszulassen und uns wieder mit unserer inneren Wahrheit zu verbinden. Die symbolische Schwingung 4444 steht für Stabilität, göttliche Ordnung und den Aufbau neuer, tragfähiger Grundlagen.

Viele von euch erleben in dieser Zeit möglicherweise intensive innere Prozesse - emotionale Klärungen, lebhafte Träume, Müdigkeit, erhöhte Sensibilität oder das Gefühl,

dass sich Beziehungen und Lebensumstände verändern. Dies ist kein Zeichen dafür, dass etwas nicht stimmt, sondern Ausdruck einer tiefen inneren Neuausrichtung.

Jetzt ist die Zeit, Angst, alte Prägungen und äußere Erwartungen hinter euch zu lassen und euch bewusst für Authentizität, Liebe und eure innere Wahrheit zu entscheiden. Vertraut darauf, dass eure Seele euch führt und alles, was sich jetzt löst, Raum für etwas schafft, das viel mehr eurem wahren Wesen entspricht.

Je mehr wir unsere Echtheit verkörpern, desto mehr tragen wir zum kollektiven Erwachen und zur Entstehung einer neuen, auf Mitgefühl, Integrität und Wahrheit gegründeten Erde bei.



Danke dir, liebe Emmx: <https://emmyxblog.wordpress.com/2026/07/20/der-arkturianische-rat-mitgestaltung-des-5d-feldes-durch-zielsetzung-octavia-vasile-20-07-2026/>

Der Arkturianische Rat lädt dazu ein, mit der bewussten Absicht „Ich verankere die höchsten Frequenzen des Lichts“ durchs Leben zu gehen, da unsere innere Ausrichtung das persönliche und kollektive Energiefeld beeinflusst. Wer diese Haltung beständig lebt, trägt nach dieser Botschaft dazu bei, mehr Harmonie, Bewusstsein und Licht im eigenen Umfeld und im gemeinsamen Wandel zu verankern.



Nicky Hamid: <https://www.facebook.com/nicky.hamid.5>

Nicky Hamid lädt dazu ein, aus der Rolle des Opfers und aus alten Verletzungsgeschichten auszusteigen. Sein Vorschlag: Begegne dir selbst mit Humor, erinnere dich daran, dass du jederzeit wählen kannst, dich nicht länger mit alten Dramen zu identifizieren, und entscheide dich bewusst für deine innere Kraft.

Je weniger wir auf Verletzungen oder Konflikte reagieren, desto weniger nähren wir sie. Statt Erklärungen, Schuldzuweisungen oder Bewertungen festzuhalten, dürfen wir sie der Seele übergeben, damit sich die dahinterliegenden Schatten auflösen können.

Kernaussage: Erinnere dich daran, wer du wirklich bist. Mit jedem bewussten Schritt aus dem Drama und zurück in deine Wahrheit erschaffst du eine neue Wirklichkeit – unterstützt von deiner geistigen Familie, die dich auf deinem Weg begleitet.



Chellea Wilder: <https://www.universallighthouse.com/post/anunnaki-vs-archons-~-are-they-the-same-beings>

Chellea verweist auf eine Deutung, nach der die Anunnaki der sumerischen Überlieferung und die Archonten der gnostischen Schriften möglicherweise unterschiedliche Bezeichnungen für dieselbe manipulative Macht sind. Beide Traditionen beschreiben Wesen, die durch Täuschung, Hierarchien und das Vergessen unserer wahren Herkunft Kontrolle über die Menschheit ausüben.

Die eigentliche Botschaft lautet jedoch: Im Menschen lebt ein göttlicher Funke, der sich nicht kontrollieren lässt. Sobald wir uns an unser wahres Wesen erinnern und unsere innere Wahrheit erkennen, verliert jede Form äußerer Manipulation ihre Macht.



Manuel , Der Widder – 19.07.2026:

Seit du diesen Trauma Bund verlassen hast, hat sich dein Leben komplett transformiert
... <https://www.youtube.com/watch?v=PEyFtnADtOM>

Aidan Lupori und Daniel Scranton haben keine aktuellen Infos veröffentlicht.

Fülle aus der Sicht der Seele. Von Pamela Kribbe. Übersetzung von Yvonne:
<https://www.lichtderwelten.de/index.php/geistige-welt/channelings-anderer/pamela-kribbe/die-erde--fuelle-aus-der-sicht-der-seele>

Jahn / Lichtweltverlag ist aus der Sommerpause zurück:
<https://lichtweltverlag.at/2026/07/20/schwamm-oder-spiegel/>

Die Botschaft lautet: Wahre Lebensenergie entsteht aus der Verbindung mit der eigenen inneren Quelle - deshalb ist es wichtig, bewusst mit den eigenen Grenzen umzugehen, sich nicht von anderen aussaugen zu lassen und zwischen mitfühlender Unterstützung und fremder Verantwortung zu unterscheiden.

Brenda Hoffman: <https://lifetapestrycreations.wordpress.com/2026/07/20/no-more-clearing/>

Brenda erinnert uns daran, dass die Zeit der Selbstverurteilung und des ständigen Aufarbeitens der Vergangenheit vorbei ist. Alles, was wir in der 3D-Erfahrung erlebt oder getan haben, diente unserem Lernen und unserer Entwicklung - es muss nicht länger bereut oder gesühnt werden.

Jetzt beginnt ein neuer Abschnitt: Erlaube dir, Freude, Frieden und Liebe anzunehmen, ohne dich durch alte Schuldgefühle zurückhalten zu lassen. Die Vergangenheit ist abgeschlossen - richte deinen Blick auf das Neue und vertraue darauf, dass du mit einer „weißen Weste“ in diesen neuen Lebensabschnitt gehst.