

Current Update 20/7: <https://kosmischesgefluester.blog/2026/07/20/current-update-20-7-2/>

✧ Kosmische Energien und Neubeginn

Jada beschreibt uns die aktuelle Zeit als eine Phase tiefgreifender Transformation. Aus ihrer Sicht öffnet sich ein besonderes kosmisches "Davidstern-Tor", das alte Strukturen auflöst und den Weg für einen Neubeginn ebnet. Viele Menschen könnten diese Veränderungen körperlich und emotional intensiv wahrnehmen ... etwa durch Erschöpfung, innere Unruhe oder das Gefühl, unter Druck zu stehen. Sie sieht/deutet diese Erfahrungen als Zeichen eines inneren Wandels und einer Neuorientierung.

Mit dem Ende der rückläufigen Merkur-Phase sowie weiteren astrologischen Konstellationen in den kommenden Tagen sieht sie eine Zeit der Klarheit, des Loslassens und der Ausrichtung auf das Wesentliche. Ihre Botschaft lautet: Sei geduldig mit dir selbst, begegne dir und anderen mit Mitgefühl, lasse Altes los und vertraue darauf, dass sich neue Wege öffnen. Wasser, Vergebung und innere Ruhe sind nach ihrer Auffassung wichtige Begleiter für diesen Übergang.



The Aurora Show: <https://www.youtube.com/@aurorashow1111> Von Aurora und ihrer (aufgestiegenen) Mama: <https://www.5dfulldisclosure.org/de/aboutmom> ... <https://www.5dfulldisclosure.org/de> ... Seite auf Deutsch.

<https://www.youtube.com/watch?v=4C7C48ycw> 8 Video auf Englisch/bei Ansicht Untertitel einstellen

Inhalt: Generation X (Jahrgänge ca. 1965–1980): Die Brückenbauer zwischen den Generationen

In diesem Video beschreibt Aurora die Generation X als die oft übersehene „unsichtbare Generation“. Viele ihrer Angehörigen wuchsen als sogenannte „Schlüsselkinder“ auf, mussten früh selbstständig werden und lernten, ihren eigenen Weg zu finden.

Ihre wichtigste Aufgabe sieht sie darin, Brücken zu bauen - zwischen den älteren Babyboomern und den Millennials. Generation X sei dazu berufen, Frieden zu stiften, unterschiedliche Sichtweisen zu verbinden und gesunde Beziehungen auf Augenhöhe zu entwickeln.

Je nach Geburtsjahr stehen dabei unterschiedliche Lebensthemen im Vordergrund:

- Frühe Generation X (Pluto in Jungfrau): Lernen, Stress, Perfektionismus und Kontrollbedürfnis loszulassen und stattdessen Gesundheit, innere Ruhe und einen sinnvollen Dienst am Leben in den Mittelpunkt zu stellen.
- Spätere Generation X (Pluto in Waage): Beziehungen sind ihr größtes Lernfeld. Es geht darum, sich weder in Abhängigkeiten zu verlieren noch sich völlig zurückzuziehen, sondern echte Partnerschaft und gegenseitigen Respekt zu entwickeln.

Aurora/Die Autorin beschreibt diese Generation als natürliche Vermittler, Diplomaten und Harmoniebringer, die helfen können, gesellschaftliche Gegensätze auszugleichen.

Für die aktuelle Zeit sieht sie besonders folgende Themen im Vordergrund:

- die eigene Souveränität stärken,
- ungesunde Beziehungen loslassen,
- den eigenen Selbstwert heilen,
- offen für neue Erkenntnisse bleiben,
- aus den Erfahrungen des Lebens echte Weisheit gewinnen.

Ihre abschließende Botschaft lautet: Generation X wurde vielleicht selbst nur wenig begleitet - gerade deshalb kann sie heute zu weisen Begleitern für andere werden. Sie trägt das Potenzial in sich, Menschen miteinander zu verbinden und Orientierung in einer Zeit großer Veränderungen zu geben.

Kwana Mikaela: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009379183040>

Energie-Update von Kwana (20. Juli)

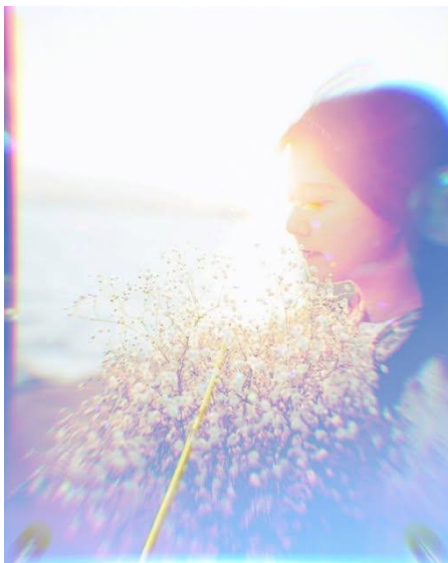
Kwana beschreibt, dass derzeit neue hochschwingende Energien aus der Großen Zentralsonne die Erde erreichen. Sie geht davon aus, dass diese Energien nun verstärkt Menschen berühren, die sich bewusst auf ihrem spirituellen Entwicklungsweg befinden.

Mögliche Erfahrungen können sein:

- ein plötzliches Gefühl von Leichtigkeit, Freude und innerem Frieden – ohne erkennbaren äußeren Anlass,
- mehr Mitgefühl, Liebe und Offenheit gegenüber sich selbst und anderen,
- ein spürbarer Energieschub nach einer Phase der Müdigkeit oder Erschöpfung,
- das Bedürfnis, einfach still zu sein, sich auszuruhen oder die Gegenwart bewusst zu genießen.

Nach ihrer Auffassung unterstützen diese Energien nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Neue Erkenntnisse, Inspirationen oder ein klarerer Blick auf das eigene Leben könnten dadurch leichter entstehen.

Kwana erinnert daran, dass ähnliche Energien zuletzt Ende Mai besonders stark wahrnehmbar gewesen seien. Ihre Botschaft lautet: Die Kraft für den Wandel liegt in jedem Menschen selbst. Vertraue deinem inneren Licht und bleibe offen für die Veränderungen, die sich jetzt zeigen.



Angela Gregg: <https://www.facebook.com/ascensionlightworkers>

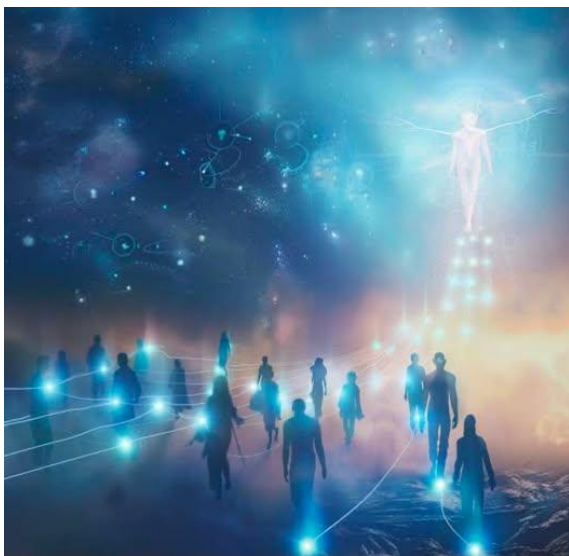
Angela beschreibt die sogenannte "Disclosure" (Offenlegung) nicht nur als mögliches Bekanntwerden außerirdischer Intelligenzen, sondern vor allem als einen tiefgreifenden Wandel des menschlichen Bewusstseins.

Nach ihrer Auffassung geschieht eine solche Offenlegung erst dann, wenn die Menschheit innerlich bereit ist, neue Sichtweisen angstfrei aufzunehmen. Es gehe dabei weniger um spektakuläre äußere Ereignisse als vielmehr um eine innere Entwicklung:

alte Ängste, Trennung und Begrenzungen loszulassen und Mitgefühl, Verbundenheit und Eigenverantwortung zu stärken.

Menschen, die sich bereits länger bewusst mit ihrer persönlichen Entwicklung beschäftigen, könnten diese Veränderungen eher als ein inneres Wiedererkennen erleben. Andere werden möglicherweise Zeit brauchen, um neue Vorstellungen über das Leben und unseren Platz im Universum zu verarbeiten.

Ihre zentrale Botschaft lautet: Die größte Offenbarung besteht letztlich nicht darin, dass es anderes intelligentes Leben geben könnte, sondern darin, wer wir selbst werden. Mit Liebe, Integrität, Mitgefühl und innerer Klarheit könne die Menschheit den nächsten Entwicklungsschritt gemeinsam gehen.



Greg Grzybowski: <https://www.facebook.com/greg.grzybowski.7>

💛 Botschaft über bedingungslose Liebe und gesunde Grenzen

Greg erinnert uns daran, dass bedingungslose Liebe nicht bedeutet, alles zu ertragen oder anderen grenzenlosen Zugang zum eigenen Leben zu gewähren. Wahre Liebe schließt auch Selbstliebe ein.

Es kann durchaus notwendig sein, sich liebevoll von Menschen oder belastenden Beziehungen zu lösen, wenn diese dauerhaft Kraft rauben oder den inneren Frieden beeinträchtigen. Mitgefühl bedeutet nicht, die Verantwortung für den Heilungsweg anderer zu übernehmen – jeder Mensch muss seine innere Entwicklung letztlich selbst wählen.

Liebe kann deshalb auch heißen, Nein zu sagen, klare Grenzen zu setzen und jemanden ohne Groll loszulassen. Wahre bedingungslose Liebe ist ehrlich, mitfühlend und von gegenseitigem Respekt geprägt ... ohne Kontrolle und ohne sich selbst aufzugeben.



Eva-Maria Eleni: <https://www.facebook.com/evamaria.eleni.5>

Das Universum ruft dich zurück zu dir selbst

Eva-Maria beschreibt die aktuelle Zeit als eine Phase, in der viele Menschen spüren, dass Veränderungen jetzt anstehen. Der innere Ruf werde stärker und ermutige dazu, längst aufgeschobene Schritte zu gehen und den eigenen Herzensweg mutig einzuschlagen.

Sie betont, dass niemand diesen Weg allein gehen müsse. Nach ihrer Auffassung unterstützen die gegenwärtigen Energien, innere Impulse, Zeichen und Begegnungen dabei, Vertrauen zu entwickeln und den nächsten Schritt zu wagen.

Ihre Botschaft lautet: Lass alte Selbstzweifel und das Gefühl, nicht gut genug zu sein, los. Erlaube dir, wieder bei dir selbst anzukommen, deinem Herzen zu vertrauen und in deine innere Verbundenheit zurückzufinden. Oft sind es nicht die großen Sprünge, sondern viele kleine Schritte, die den Weg verändern.



Nicky Hamid: <https://www.facebook.com/nicky.hamid.5>

(D) ein Impuls, ins Handeln zu kommen

Nicky lädt dazu ein, Träume nicht länger aufzuschieben. Ob ein Buch schreiben, kreativ sein, Versöhnung suchen oder einen Herzenswunsch verwirklichen ... jetzt sei der richtige Zeitpunkt, den ersten Schritt zu wagen.

Er ermutigt dazu, Selbstzweifel und innere Ausreden hinter sich zu lassen, wieder mutig und neugierig wie ein Kind zu werden und das eigene Leben bewusst zu gestalten. Nicht Perfektion sei entscheidend, sondern der Anfang.

Seine Botschaft lautet: Deine Zukunft beginnt heute. Fang klein an, aber fang an. Du trägst die Kraft des Schöpfers in dir ... glaube an dich und sage Ja zu deinem Leben.



Nicky, 21.07.2026

Nicky beschreibt, dass wahre Freiheit entsteht, wenn wir nichts mehr verteidigen oder schützen müssen. Ohne Angst und Abgrenzung können wir die Einzigartigkeit anderer Menschen wertschätzen und erkennen, dass ihre Freude, ihr Wachstum und ihre Erkenntnisse auch uns bereichern.

Je mehr Trennung wir loslassen, desto stärker erleben wir unsere tiefe Verbundenheit. Aus dieser Sicht wird jede Begegnung zu einem Geschenk und zu einer Erfahrung von Einheit.

Abschließend lädt er uns dazu ein, alte Vorstellungen von Schutz durch Angst oder Abgrenzung hinter uns zu lassen. Wer sich bewusst mit seinem inneren Licht verbindet, könne sich sicher und getragen fühlen und das Leben aus einer höheren Perspektive wahrnehmen.

💛 „Je mehr wir in unserem inneren Licht ruhen, desto natürlicher erfahren wir Verbundenheit, Freude und Frieden.“



Grafik: Manchmal entsteht wahre Freude einfach dadurch, dass wir dankbar sind für das, was bereits direkt vor uns liegt.

Aidan: Mach dich bereit... Du ziehst in den Krieg

<https://www.youtube.com/watch?v=O6auVUIaN7s> Video auf Englisch/bei Ansicht Untertitel einstellen

🗡️ Das Leben als innere Heldenreise

Aidan betrachtet das Leben als einen spirituellen Entwicklungsweg, auf dem jeder Mensch täglich Entscheidungen trifft, die sein Bewusstsein und seine innere Ausrichtung prägen. Er verwendet dafür das Bild eines „spirituellen Kampfes“ ... nicht gegen andere Menschen, sondern als Auseinandersetzung mit den eigenen Ängsten, Zweifeln und Begrenzungen.

Er lädt dazu ein, das eigene Leben wieder als sinnvolle Reise zu sehen: mit einer Aufgabe, einer Vision und dem Mut, dem inneren Ruf zu folgen. Wer beginnt, authentisch zu leben und seine Werte in die Tat umzusetzen, könne andere inspirieren und Schritt für Schritt mehr Erfüllung erfahren.

Seine Botschaft lautet: Vertraue deiner inneren Führung, stelle dich deinen Ängsten und lebe das, wozu du dich berufen fühlst. So wird aus dem Alltag eine bewusste Reise zu mehr Sinn, Integrität und innerer Stärke.

PLÖTZLICHE UNERFINDLICHE BESCHWERDEN? ES FINDET EIN UPGRADE STATT

Die Plejader, gechannelt durch [Arkayla](#)

Yvonne Mohr: <https://www.lichtderwelten.de/index.php/geistige-welt/channelings-anderer/arkayla/ploetzliche-unerfindliche-beschwerden-es-findet-ein-upgrade-statt--die-plejader>