

Energien Maya-Jahreswechsel 24. bis 26. Juli 2026

Vom 19. (ein Portaltag) **bis zum 31. Juli 2026** wirbelt IK, der weiße Wind, als 13tägige Energiewelle durch unser Leben. IK-Zeiten neigen dazu, besonders intensiv empfunden zu werden, vor allem dann, wenn Schattenmuster angetroffen werden. Undiszipliniertheit und Un-treue sich selbst gegenüber werden ebenso schmerzhaft angezeigt wie Geringschätzung seines SELBSTES. Damit beinhalten diese Tage auch das Thema „SELBSTWERT“.

IK-Stärken sind Genauigkeit und Disziplin einzufordern, Ordnung zu schaffen, zu säubern und zu systematisieren, was das Zeug hält. Diese Arbeit kann deshalb soviel Kraft verbrauchen, weil sich das Erfolgserlebnis meist auf Kleinigkeiten wie geordnete Schubladen, Schränke, Kellerabteile, etc. beschränkt, obwohl eigentlich das ganze Büro / Wohnung generalüberholt gehören. Verändere mal den Fokus und betrachte das „Chaos“ von einer anderen Ebene aus, vielleicht verändern sich dann auch die Prioritäten. Achtung vor dem Verzetteln! Immer ganz auf die jeweilige Aufgabe konzentrieren !

IK steht auch für Gedankenstrukturen, übernommene Glaubensmuster. Gerade in dieser Zeit ist Wachsamkeit bezüglich des Denkens gefragt. Lüftet also auch Eure modrigen und erfahrungsfärbten geistigen Einstellungen durch. **Weiteres Thema ist: Wähle ich Drama oder Komödie ?**

Ein großes Thema ist auch die **Kommunikation** – und zwar auf sämtlichen Ebenen. Die Kommunikation mit Deiner Seele, mit Deinem Herzen, mit Deinem Höheren Selbst, aber auch mit Deinem Körper. Hörst Du wirklich genau hin ? Nimmst Du die Botschaften ernst ? Es geht auch um die zwischenmenschliche Kommunikation, die verbal und nonverbal stattfindet. Manchmal hat das Nicht-Gesagte eine größere Bedeutung und Aussagekraft als das gesprochene Wort. So kannst Du mit offenem Herzen beschließen, heute in einen liebevollen Dialog zu gehen und zwar mit Dir selbst, mit Deinem Partner, Deiner Familie, einfach mit Deinem gesamten Umfeld. Wenn wir aus unserem göttlichen Selbst heraus mit dem göttlichen Selbst unseres Gegenübers sprechen, so ist dies der Ausstieg aus verbalen Manipulationsprogrammen. Dabei gilt es auch zu lernen, einE guteR Zu-hörerIn zu sein, denn jeder Gesprächspartner ist einer unserer vielen persönlichen Therapeuten, die uns mehr oder weniger deutlich spiegeln.

Durch den Wind bist Du auch im Dialog mit Deinen inneren Räumen. Die häufig bestehende Diskrepanz zwischen dem Innen und dem Außen kann heute zu Unaufmerksamkeiten führen. Es ist eine Art Gratwanderung zwischen zwei Welten, die beide gleichstark wirken. Paß auf, dass Du Dich nicht überforderst und ganz achtsam mit Dir selbst bist.

Der weiße Wind bringt das Geistprinzip mit ins Spiel und moduliert ein Energiefeld, das mit einer gewissen Strenge dafür sorgt, daß die Evolutions-Prozesse auf dem Planeten nicht ausufern. Diese Geisteskräfte wollen Dich jedoch nur darin bestärken, nach all Deinen Abweichungen immer wieder in Deine Mitte zu kommen. Lebe einfach in Deinem Jetzt und mache Dich davon frei, Vergangenes zu bedauern und das Kommende mit konstruierten Erwartungen zu füllen. Lasse einfach geschehen, so kommst Du immer wieder zur Ruhe und in Deine Stabilität.

Lichtweisheit: Urvater, männliches Schöpfungsprinzip, Gegenwärtigkeit, Kommunikation, Geist, Spontanität

Schattenweisheit: Themen der Trennung, Zweifel an der Gott-Verbundenheit, Inspirationslosigkeit, reserviert und introvertiert sein

Auf den nächsten 3 Seiten findet Ihr die ausführlichen Energiebeschreibungen für den Maya-Jahreswechsel (24. bis 26. Juli 2026).

Möget Ihr diese Zeit des Übergangs gut für Euch nutzen und diese besonderen Energien genießen können.

Autorin: Alexandra Heck (see9@gmx.de)



Freitag, 24. Juli 2026 – letzter Tag des alten Maya-Jahres:

Tagesenergie Die männliche Kraft - „*Ich bin das Licht. Ich übermittle. Ich bin und Du bist im WIR SIND.*“ Ein Tag der Erkenntnisse und des Lichtes. Ein guter Tag, um Deine eigene Kraft zu spüren und in die (liebevolle) Handlung zu kommen.

Der letzte Tag des Maya-SAMEN-Jahres wird von MANIK, die blaue Hand, geprägt:

„Mit der Zündungskraft des heutigen Tages heile ich alte Wunden aus. Ich setze einen mächtigen Schritt in Richtung Vervollkommnung, Transformationskraft weist mir den Weg.“

MANIK ist direkt mit dem Thema Heilung verbunden. Als „heilende Hand Gottes“ hilft uns diese Energie, unser Leben intuitiv-kreativ, jedoch auch praktisch (verwirklichend) anzupacken, was eine äußerst produktive Kombi darstellt. Manik ist die dynamisierende Kraft der Schöpfung und zeigt uns, dass auf der übergeordneten Ebene alles in Harmonie ist, auch wenn es sich erst mal nicht so anfühlt. **Dieser Begriff der Heilung beinhaltet mehrere Aspekte:**

- Zum einen, dass Du (andere) heilst,
- zum anderen auch Deine eigene Heilung. Vielleicht ist sogar beides miteinander verknüpft?
- Heilung sowohl vom physischen Körper als auch auf der emotionalen Ebene.
- Wie definierst Du Heilung ? Wie sieht Heilung für Dich persönlich aus ?
- Welche Lieder, Filme, Bücher, Begegnungen sind für Dich heilsam ?

MANIK aktiviert den inneren Arzt und es zeigt sich, auf welchen Ebenen der Heilungsprozess womöglich noch stockt. Auch können Schmerzen in allen Bereichen auftreten, meist sind dies jedoch „Heilungsschmerzen“ oder „Loslass-Schmerzen“, so mancher Heilungsprozess läuft schmerzhaft ab.

Diese Energie wirkt sehr direkt auf die emotionale Befindlichkeit und so könnten die Gefühle heute Achterbahn fahren. Unruhe und Hilflosigkeit in der materiellen Welt können sich ebenso zeigen wie die Gefahr, zu viel auf einmal bearbeiten zu wollen, weil so viel sichtbar wird sowie. Es geht darum, darauf zu vertrauen, dass Du behütet und geschützt bist und dass die Umstände so sind, damit Du optimal wachsen kannst. Denn gerade wenn Du meinst, an Deine Grenzen zu stoßen, dann öffne Dich für neue Potentiale und Möglichkeiten.

Lichtweisheit: tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, unerschöpfliche Tatkraft, Krankheit verstehen statt sie zu bekämpfen, innerer Arzt

Schattenweisheit: Probleme, Dinge zu beenden, zu viel reden, zerstreut sein, gehetzt sein, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung, sich zuviel vornehmen, Überidentifikation

Impulse:

https://www.youtube.com/watch?v=qG_Omv7duxs

<https://www.youtube.com/watch?v=yjWMbwNxGA0>

<https://www.youtube.com/watch?v=hzfs9B01Qq8>

Samstag, 25. Juli 2026 –Grüner Tag sowie Lilith-Emotionspunkt:

Wenn Lilith sich mit dem Mond vereint, entfaltet sie ihre heilende emotionale Seelenkraft. An diesem Tag geht es vor allem um Heilungsprozesse auf der emotionalen Ebene. Die Verletzungen, die wir in unseren Liebeserfahrungen gemacht haben, können da am besten in ein Heilungsfeld eintreten. Das gelingt dann, wenn wir aufhören, Schuld zuzuweisen, denn Schuld-zuweisungen ist die mächtigste unter jenen Emotionen, die uns an die Angstmatrix bindet. Wenn wir **loslassen** können, beschenkt uns Lilith mit Heilungsimpulsen von gigantischer Wirkung. – *Text Werner Neuner.*

Das Maya-Jahr endet am 24. Juli, das neue Maya-Jahr beginnt am 26. Juli. **Der 25. Juli** ist der 365. Tag im 13-Monde-Kalender, er wird **GRÜNER TAG** oder auch GRÜNER FREIER TAG genannt, ist also ein **Zwischentag zwischen dem alten und dem neuen Jahr**. Er befindet sich sozusagen „**außerhalb der Zeit**“. Dieser Tag ist wie „im Geburtskanal sein“: Das alte Jahr ist vorbei, das neue hat noch nicht begonnen, also schon raus aus der Gebärmutter, aber noch nicht im (neuen) Leben angekommen.

Weltweit wird der grüne Tag als planetarer Freiheits- und Friedenstag gefeiert. Er ist auch der Tag der universalen Vergebung. Dieser Tag eignet sich also besonders gut, um das alte Jahr noch mal Revue passieren zu lassen, sich von überholten Dingen, Glaubensstrukturen zu verabschieden, und sich auf das neue Jahr vorzubereiten. Heute sind Rituale besonders kraftvoll.

Tagesenergie Die weibliche Kraft: „*Ich bin der Urgrund. Ich empfangen. Ich bin und Du bist im WIR SIND.*“ Ein guter Tag, um der weiblichen Kraft in Dir zu begegnen und auf Deine Intuition zu hören. Verbinde Dich heute ganz bewußt mit Mutter Erde und danke auch Vater Himmel.

Die Maya-Tagesqualität wird von LAMAT, der gelbe Stern, geprägt:

"Heute verankere ich meine Sternenkräfte in meiner planetaren Welt. Mit der Schubkraft des heutigen Tages will ich Harmonie mit Allem, was Ist, anstreben. Der Ballast meiner Vergangenheit macht meinen Schöpferkräften Platz."

Die Themen von **LAMAT** sind Harmonie – Disharmonie, die Schönheit im Alltag erkennen, Kunst, soziale Aktivitäten, aber auch Selbstzweifel und das Gefühl des Getrennt-Seins. „Nur was schön, was harmonisch ist, kann als Formschiene dienen: Ich rufe heute meine Sternensaat in mein Lebensfeld und in meine Lebensform. Alle Lebensprozesse müssen sich einer Tauglichkeitsprüfung unterziehen, durch welche die in sich harmonischste Form gewählt wird. Alles Lebendige ist grundsätzlich harmonisch. So, wie alle biologischen Formen im Idealfall maximalen Harmonie-gesetzen entsprechen, so gilt dies auch für das Bewußtsein. Das Leben strebt immer Harmonie an. Disharmonie stört das Leben und macht krank!“

Die Sternenenergie hat nur eines im Sinn: Alles im Leben so schön und harmonisch wie nur möglich, im Endeffekt also einfach **PERFEKT**, zu machen. Doch genau darin liegt auch eine Gefahr dieser Energie: Denn *wer* bestimmt überhaupt, was perfekt ist? Leider hauptsächlich unser übereifriger Verstand und die daraus resultierenden engstirnigen Vorstellungen. Also, schön zurücklehnen, tief durchatmen, Herz einschalten und sich klar machen:

Perfekt ist nicht gleichzusetzen mit pedantisch, und harmonisch heißt nicht, alles in die alten (Bewertungs)Schablonen zu pressen, sondern zu erkennen, was die Lebensharmonie am meisten behindert.

Bei LAMAT geht es ganz viel um Harmonie und Disharmonie, deshalb nicht wundern, wenn heute plötzlich Konflikte, Missverständnisse, etc. auftreten, dadurch werden Reibungspunkte offensichtlich und können geklärt werden, damit es wieder wie geschmiert läuft.

Lichtweisheit: Harmonie im Hier und Jetzt, Eleganz, Kunst, Gefühl für Stimmigkeit, soziale Aktivitäten, Wegweiser, Sinnlichkeit

Schattenweisheit: Selbstzweifel, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, Dogmatismus, Mangel an Selbstvertrauen

Impuls: [Harmony Subliminal - Have harmony in your life](#)

Sonntag, 26. Juli 2026 – Beginn des neuen Maya-Jahres:

Tagesenergie Das reine Licht - „Ich bin in meiner Mitte, ich begegne meinem Ursprung, ich bin das reine Licht.“ Ein guter Tag, um Täuschungen zu durchschauen und Klarheit zu erlangen. Verborgenes kommt an die Oberfläche und möchte geklärt / geheilt werden, das reine Licht hilft dabei.

So, nun noch einmal ganz tief Luft holen, und raus geht's ins neue Jahr !! Denn der 26. Juli ist der erste Tag im neuen Maya-Jahr, Jippie, der Geburtskanal ist durchlaufen, willkommen im Leben bzw. im neuen **Maya-Jahr, welches von MULUC, der rote MOND, geprägt wird** (bis zum 24.07.2027).

Heute startet auch der nächste 28tägige Mondzyklus (bis zum 22.08.2026), ebenfalls vom Mond geprägt. Heißt, wir dürfen uns am **DOPPEL-Mond = diese Energie wirkt auf 2 Zeitschienen gleichzeitig**, erfreuen und die Themen können sich deutlich und (gefühl) intensiv zeigen:

„Die formgebende Kraft des heutigen Tages soll mich entsprechend meinem ursprünglichen, reinen Potential in den Fluß bringen. Auflösungsprozesse führen zur Reinigung.“

Durch MULUC tritt das Unbewusste zum Vorschein, Informationen, Potentiale steigen aus der Tiefe des Seelengrundes empor, Träume können heute sehr intensiv und intuitiv sein, und enthalten oft wichtige Botschaften (eventuell die Träume aufschreiben !!). Auch die (verletzte) Weiblichkeit kann sich nun als Thema zeigen.

Bevor sich (vielleicht schon lange bestehende) Stauzonen auflösen, können sie schmerzhaft auf Maximalspannung gebracht werden. Doch die gute Nachricht ist: **Mit MULUC ist der Blockadenbrecher am Werk !** Die kosmischen Kräfte, die eine reinigende Wirkung haben, die Blockaden auflösen und Prozesse wieder zum Fließen bringen, sind heute ganz besonders aktiv und am Wirken. Dieser Tag eignet sich somit wunderbar, um Dich und Dein Leben (wieder) ins Fließen zu bringen. Bitte darauf achten, wo überall Stagnation, Widerstand oder Druck herrschen und nach Ausgleich und Veränderung drängen. Da uns MULUC jedoch auch Lebensgenuss schmackhaft machen möchte, wäre so ein „Fließ-Training“ ebenso in einer Therme, Wellness-Oase oder einem entspannenden Bad mit Rosenblättern möglich. Imitiert und nutzt die Eigenschaften des Wassers.

MULUC hat insgesamt eine sehr reinigende Wirkung, und dabei kommt manchmal zuerst der ganze Schmodder zum Vorschein, bevor er sich dann auflöst / gehen darf. Reinigende Tränen könnten heute mehrfach fließen.....Ein Tag, der eher nach innen gerichtet sein sollte.

Weiterführende Infos dann im Jahrestext.

Lichtweisheit: reinigende Kraft, Dinge in Fluss bringen, wahre Identität, Aufmerksamkeit, ein Leuchtturm für andere sein

Schattenweisheit: Selbstzerstörungstendenzen, sein Licht verstecken, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme

Impulse:

<https://www.youtube.com/watch?v=sB2AaVVjF-0>

[Toploader - Dancing in the Moonlight \(Lyrics\)](#)