

Portaltage: (zusammengestellt von Alexandra Heck see9@gmx.de)

Portaltage nach dem Maya-Kalender sind Tage mit einer sehr hohen Schwingung und intensiven kosmischen Einströmungen / Einstrahlungen. Da sich die Energien langsam auf- und dann auch wieder abbauen, strahlen Portaltage auch auf den Tag davor und danach energetisch noch aus, was für viele Menschen deutlich spürbar ist.

Portaltage haben immer eine Auswirkung auf Körper, Geist und Seele und fordern eine Neuausrichtung, ein Schwingen auf höherer Ebene. Manche Menschen reagieren darauf mit absoluter Müdigkeit, Frieren oder Schwitzen stark, fühlen sich total verlangsamt, nichts klappt wirklich. Andere haben mit Unruhe, Schlafstörungen, Schwindel, intensiven Träumen, Kopf- oder Rückenschmerzen zu tun. Wieder andere spüren einen absoluten Energieschub, Klarheit in Kopf und Herz und ihnen geht es einfach nur gut. Und auch das kann sich von Portaltag zu Portaltag verändern.

Viel reines Wasser trinken, immer wieder bewußt Kontakt mit der Erde / dem Erdboden (Barfußlaufen) aufnehmen, sich bewegen, auf die Ernährung und ausreichend Erholung achten (einige Menschen vertragen an diesen Tagen „Aufputschendes“ wie Kaffee, grüner / schwarzer Tee, Zucker, dunkle Schokolade, etc. viel schlechter als sonst), kann gerade an diesen Tagen sehr unterstützend wirken.

An Portaltagen ist der „Schleier“ dünner, der Zugang zur geistigen Welt ist also leichter, offener. Dies sind gute Meditations- oder Channeltage, Tage für Transformations- / Heilarbeit oder für tiefgreifende Erkenntnisse und Veränderungen. Portaltage sind Türchen hinaus aus der Zeit in die zeitlose Ebene, wo unsere Seelen zuhause sind. Die Seele schaut durch unsere Augen hier in die Zeit hinein. Normalerweise ist es so, als würde man durch ein kleines Loch in der Wand in den anderen Raum hinüberblickt. An Portaltagen ist das Guckloch so groß, dass die Seele bequem mit beiden Augen hinüberschauen kann, der Blickwinkel vergrößert sich also.

Gerade Portaltage fordern uns auf, alte Glaubenssätze und Muster abzulegen, ins Urvertrauen zu kommen, den inneren Frieden und die Liebe zu fühlen und zu leben. **Zudem werden alle Tagesqualitäten / Themen durch die Portaltagsenergien verstärkt.**

August 2026:	05.	07.	26.	27.			
September 2026:	15.	17.					
Oktober 2026:	04.	08.	15.	16.	23.	29.	
November 2026:	03.	06.	11.	19.	22.	27.	30.
Dezember 2026:	10. bis einschließlich 19., mal wieder 10 Portaltage am Stück						
Januar 2027:	19. bis 28., erneut 10 Portaltage hintereinander						
Februar 2027:	07.	10.	15.	18.	26.		
März 2027:	03.	06.	11.	17.	24.	25.	
April 2027:	01.	05.	22.	24.			
Mai 2027:	13.	14.					
Juni 2027:	02.	04.	21.	25.			
Juli 2027:	02.	03.	10.	16.	21.	24.	29.