Portaltage: (zusammengestellt von Alexandra Heck: see9@gmx.de)

Portaltage nach dem Maya-Kalender sind Tage mit einer sehr hohen Schwingung und intensiven kosmischen Einströmungen / Einstrahlungen. Da sich die Energien langsam auf- und dann auch wieder abbauen, strahlen Portaltage auch auf den Tag davor und danach energetisch noch aus, was für viele Menschen deutlich spürbar ist.

Portaltage haben immer eine Auswirkung auf Körper, Geist und Seele und fordern eine Neuausrichtung, ein Schwingen auf höherer Ebene. Manche Menschen reagieren darauf mit absoluter Müdigkeit, Frieren oder Schwitzen stark, fühlen sich verlangsamt, nichts klappt wirklich. Andere haben mit Unruhe, Schlafstörungen, Schwindel, intensiven Träumen, Kopf- oder Rückenschmerzen zu tun. Wieder andere spüren einen absoluten Energieschub, Klarheit in Kopf und Herz und ihnen geht es einfach nur gut.

Viel reines Wasser trinken, immer wieder bewußt Kontakt mit der Erde / dem Erdboden (Barfußlaufen) aufnehmen, sich bewegen, auf die Ernährung (einige Menschen vertragen an diesen Tagen „Aufputschendes“ wie Kaffee, grüner / schwarzer Tee, Zucker, dunkle Schokolade, etc. viel schlechter als sonst) und ausreichend Erholung achten, kann gerade an diesen Tagen sehr unterstützend wirken.

An Portaltagen ist der „Schleier“ sehr dünn, der Zugang zur geistigen Welt ist also viel leichter, offener. Dies sind gute Meditations- oder Channeltage, Tage für Transformations- / Heilarbeit oder für tiefgreifende Erkenntnisse und Veränderungen. Portaltage sind Türchen hinaus aus der Zeit in die zeitlose Ebene, wo unsere Seelen zuhause sind. Die Seele schaut durch unsere Augen hier in die Zeit hinein. Normalerweise ist es so, als würde man durch ein kleines Loch in der Wand in den anderen Raum hinüberblickt. An Portaltagen ist das Guckloch so groß, dass die Seele bequem mit beiden Augen hinüberschauen kann, der Blickwinkel vergrößert sich also.

Gerade Portaltage fordern uns auf, alte Glaubenssätze und Muster abzulegen, ins Ur-Vertrauen zu kommen, den inneren Frieden und die Liebe zu fühlen und zu leben. **Zudem werden alle Tagesqualitäten / Themen durch die Portaltagsenergien verstärkt.**

PORTALTAG Mittwoch, 26. August 2026:

Tagesenergie Die Entfaltung - ***„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“*** Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt AHAU, die gelbe Sonne. Diese Energie ist eng mit dem Christusbewußtsein verknüpft, es geht um die Themen Aufstieg, Erleuchtung, Licht, ganzheitliches Sehen und um die Kraft der kosmischen, bedingungslosen Liebe. Auch das Vater- / männliche Autoritäten- / GOTT-Vater-Thema kann sich in allen möglichen Varianten zeigen.

Begegnet Dir heute das Thema "männliche Autoritäten" auf eine unangenehme Weise, dann darfst Du Dich nun dieser Baustelle widmen. Dafür kannst Du Dir Deinen Vater anschauen, DeineN PartnerIn, KollegInnen, FreundInnen (auch Frauen können männliche Autoritätszüge aufweisen !) usw. Da die Sonne auch das reinigende Feuer darstellt, können sich durchaus "heiße" Reinigungsprozesse ergeben.

Zudem gilt es zu erkennen und erfahren, dass wir alle miteinander verbunden, alle EINS sind. Über die Sonne sind wir mit dem Ursprung verbunden, sie gibt uns ALLE Impulse zum Wachstum. Meditiere immer mal wieder in Dein Herz hinein und bündle dadurch Deine Lebensenergie. Bist Du einE fortgeschritteneR MeditiererIN, dann tue dies im Kontakt und Austausch mit anderen Menschen, nämlich im normalen Alltag: Wo kann ich trotz der (scheinbar) widrigen Umstände (und Menschen) ein warmes Herz bewahren ?

Alpha und Omega, Anfang und Ende, Ungeformtes und Geformtes, all das steckt in diesem Siegel. Was durch das Sonnenfeuer transformiert ist, hat Bestand. Geführt vom freien Willen bist Du auf dem Weg zur

Meisterschaft. Dein Christusbewußtsein und Sonnengeist jubiliert, wenn Du endlich bereit bist, Dich mit ihm zu verbinden. Erleuchtungskräfte durchfluten ganzheitlich das Leben !

Lichtweisheit: Christusbewusstsein, ganzheitliche Wahrnehmung, Erleuchtung, Aufstieg, bedingungs lose Liebe, Vollendung und Neubeginn

Schattenweisheit: begrenzte Liebe durch Kopflastigkeit, unrealistische Erwartungen, Intoleranz gegenüber Schwächen, Überidentifikation

PORTALTAG Donnerstag, 27. August 2026:

Tagesenergie Das heilende Feuer - *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen / loszulassen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Verstärkend dazu wirkt als Maya-Tagesqualität IMIX, der rote Drache. Heute beginnt auch eine neue 13tägige Energiewelle (bis 08.09.2026), die ebenfalls von IMIX geprägt wird. Mit dem Drachen startest Du neu durch, denn er trägt die intensivste Impulskraft / Startkraft in sich. Diese Energie hilft Dir, die Angst vor jedem Neuanfang zu überwinden, die Angst vor dem ersten Schritt in einem Projekt, dem ersten Pinselstrich auf der nackten Leinwand, den ersten Schritt zur Veränderung, etc. Was auch immer Du jetzt beginnst, sollte getragen sein von dem Bewusstsein der Allverbundenheit und Liebe.

Zudem konfrontiert uns der Drache mit dem schönen **Thema URVERTRAUEN**, verstärkt durch die Tagesenergie *Das Urvertrauen.* Der weibliche göttliche Aspekt wird direkt angesprochen und kann sich als Schattenseite mit Gefühlen von Verlorensein, Hilflosigkeit oder Ängsten zeigen. Die tiefsten Impulse erhalten wir aus unserer 'weiblichen, mütterlichen' Seite. Hieraus erwächst die Sehnsucht nach dem Lebendigen und Wachstum. Prüfe immer mal wieder Deine 'mütterliche' Linie sowohl in der realen Welt, als auch in Dir selbst. Weiblichkeit ist das Umschließende, Aufnehmende, Hingebende, Sanfte. Die nährenden Kräfte der Mütterlichkeit geben auch den äußeren Entscheidungen ihre innere Kraft.

Als lichtvolle Seite kann sich heute Tatendrang, Aktivitätsbereitschaft und gereiftes Selbstvertrauen zeigen. Diese Energie fördert auch das mütterliche, beherzte und fürsorgliche Verhalten allem und jedem gegenüber **(dabei bitte auch Dich selbst nicht vergessen)** und auch das Thema des Nährens und Ernährens kann sich nun zeigen, wobei es um (Er)Nähren im weitesten Sinne geht (wie sieht eigentlich Deine emotionale Nahrung aus ?).

Lichtweisheit: Urmutter, Quelle des Lebens, weibliches Schöpfungsprinzip, Urvertrauen, revolutionäre Ideen haben, Du bist es wirklich wert!

Schattenweisheit: Mangel an Urvertrauen, Existenzangst, sich selbst nicht gut versorgen können, Egoismus, Verlust des emotionalen Gleichgewichts

Freitag, 28. August 2026 – Vollmond und partielle Mondfinsternis:

Tagesenergie Die Verwirklichung – *„Ich verwirkliche, erschaffe und gestalte. Ich forme im Einklang mit meinem Seelenplan“.* Ein guter Tag für konkrete Erneuerungen und Gestaltungen.

Sonntag, 06. September 2026 – Bewußtseinspunkt Lilith:

Das ist jener Tag, an dem Lilith dem Mond genau gegenüber steht und sich aus der emotionalen Ebene gänzlich löst. Die Kraft der Lilith betritt dann die Ebene des Bewusstseins. Eine Fülle von Fehlprogrammen, besonders zum Thema Liebe und Partnerschaft sind in unser Bewusstsein implantiert. An diesen Tagen werden solche Programme von Lilith gezielt provoziert, um sie sichtbar zu machen und um sie umfassend und nachhaltig aufzulösen. Wenn wir bereit sind, an solchen Tagen unsere Liebesvorstellungen und Liebeserwartungen loszulassen, kann eine unendliche Befreiung geschehen. *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation.

Freitag, 11. September 2026 – Neumond:

Tagesenergie Die Entgrenzung – *„Ich bin die Entgrenzung, ich befreie mich selbst, ich bin frei.“* Ein guter Tag, um Behinderungen aufzulösen, sich frei zu entfalten und neue Wege einzuschlagen, die in die Freiheit führen.

PORTALTAG Dienstag, 15. September 2026:

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von AHAU, der gelben Sonne, geprägt. Diese Energie ist eng mit dem Christusbewußtsein verknüpft, es geht um die Themen Aufstieg, Erleuchtung, Licht, ganzheitliches Sehen und um die Kraft der kosmischen Liebe. Auch das Vater- / männliche Autoritäten- / GOTT-Vater-Thema kann sich in allen möglichen Varianten zeigen.

Begegnet Dir heute das Thema "männliche Autoritäten" auf eine unangenehme Weise, dann darfst Du Dich nun dieser Baustelle widmen. Dafür kannst Du Dir Deinen Vater anschauen, DeineN PartnerIn, KollegInnen, FreundInnen (auch Frauen können männliche Autoritätszüge aufweisen !) usw. Da die Sonne auch das reinigende Feuer darstellt, können sich durchaus "heiße" Reinigungsprozesse ergeben.

Zudem gilt es zu erkennen und erfahren, dass wir alle miteinander verbunden, alle EINS sind. Über die Sonne sind wir mit dem Ursprung verbunden, sie gibt uns ALLE Impulse zum Wachstum. Meditiere immer mal wieder in Dein Herz hinein und bündle dadurch Deine Lebensenergie. Bist Du einE fortgeschritteneR MeditiererIN, dann tue dies im Kontakt und Austausch mit anderen Menschen, nämlich im normalen Alltag: Wo kann ich trotz der (scheinbar) widrigen Umstände (und Menschen) ein warmes Herz bewahren ?

Alpha und Omega, Anfang und Ende, Ungeformtes und Geformtes, all das steckt in diesem Siegel. Was durch das Sonnenfeuer transformiert ist, hat Bestand. Geführt vom freien Willen bist Du auf dem Weg zur Meisterschaft. Dein Christusbewußtsein und Sonnengeist jubiliert, wenn Du endlich bereit bist, Dich mit ihm zu verbinden. Erleuchtungskräfte durchfluten ganzheitlich das Leben !

Lichtweisheit: Christusbewusstsein, ganzheitliche Wahrnehmung, Erleuchtung, Aufstieg, bedingungs lose Liebe, Vollendung und Neubeginn

Schattenweisheit: begrenzte Liebe durch Kopflastigkeit, unrealistische Erwartungen, Intoleranz gegenüber Schwächen, Überidentifikation

Donnerstag, 17. September 2026 – PORTALTAG:

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von IK, der weiße Wind, geprägt. IK-Tage neigen dazu, besonders intensiv empfunden zu werden, vor allem dann, wenn Schattenmuster angetroffen werden. Undisziplin iertheit und Untreue sich selbst gegenüber werden ebenso schmerzhaft angezeigt wie Geringschätzung Deines SELBSTES. Damit beinhaltet der heutige Tag auch das Thema „**SELBSTWERT**“.

IK, der Wind, steht auch für Gedankenstrukturen, übernommene Glaubensmuster; gerade heute ist Wachsamkeit bezüglich des Denkens gefragt. Lüfte also Deine modrigen und erfahrungs-gefärbten geistigen Einstellungen durch. Welche Konzepte, Muster, Strategien, Wertvorstellungen hast Du (aus dem Familiensystem) einfach übernommen, die Dir jedoch gar nicht (mehr) dienlich sind ?

Ein großes Thema ist auch die **Kommunikation** – und zwar auf sämtlichen Ebenen. Die Kommunikation mit Deiner Seele, mit Deinem Herzen, mit Deinem Höheren Selbst, aber auch mit Deinem Körper. Hörst Du wirklich genau hin ? Nimmst Du die Botschaften ernst ? Es geht auch um die zwischenmenschliche Kommunikation, die verbal und nonverbal stattfindet. Manchmal hat das Nicht-Gesagte eine größere Bedeutung und Aussagekraft als das gesprochene Wort. So kannst Du mit offenem Herzen beschließen, heute in einen liebevollen Dialog zu gehen und zwar mit Dir selbst, mit Deinem Partner, Deiner Familie, einfach mit Deinem gesamten Umfeld. Wenn wir aus unserem göttlichen Selbst heraus mit dem göttlichen Selbst unseres Gegenübers sprechen, so ist dies der Ausstieg aus verbalen Manipulationsprogrammen. Dabei gilt es auch zu lernen, einE guteR ZuhörerIn zu sein, denn jeder Gesprächspartner ist einer unserer vielen persönlichen Therapeuten, die uns mehr oder weniger deutlich spiegeln.

Durch den Wind bist Du auch im Dialog mit Deinen inneren Räumen. Die häufig bestehende Diskrepanz zwischen dem Innen und dem Außen kann heute zu Unaufmerksamkeiten führen. Es ist eine Art Gratwanderung zwischen zwei Welten, die beide gleichstark wirken. Paß auf, dass Du Dich nicht überforderst und ganz achtsam mit Dir selbst bist.

Lichtweisheit: Urvater, männliches Schöpfungsprinzip, Gegenwärtigkeit, Kommunikation, Geist, Spontanität, geistige Reife und Klarheit, vereinen von Gegensätzen

Schattenweisheit: Themen der Trennung/Abgetrenntsein, Zweifel an der Gott-Verbundenheit, Inspirationslosigkeit, reserviert und introvertiert sein, Schwierigkeit mit Verantwortung, Verpflichtungen und Entscheidungen

Samstag, 19. September 2026 - Lilith Emotionspunkt:

Wenn Lilith sich mit dem Mond vereint, entfaltet sie ihre heilende emotionale Seelenkraft. An diesem Tag geht es vor allem um Heilungsprozesse auf der emotionalen Ebene. Die Verletzungen, die wir in unseren Liebeserfahrungen gemacht haben, können da am besten in ein Heilungsfeld eintreten. Das gelingt dann, wenn wir aufhören, Schuld zuzuweisen, denn Schuldzuweisungen ist die mächtigste unter jenen Emotionen, die uns an die Angstmatrix bindet. Wenn wir loslassen können, beschenkt uns Lilith mit Heilungsimpulsen von gigantischer Wirkung. – *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation.

Sonntag, 20. September 2026 – Weltkindertag:

Der Kindertag, auch Weltkindertag, Internationaler Kindertag oder Internationaler Tag des Kindes, ist ein in über 145 Staaten der Welt begangener Tag. Allerdings gibt es kein international einheitliches Datum. Für Deutschland und Österreich ist er auf den 20.09. datiert. Ziel des Tages ist, Themen wie Bedürfnisse von Kinder, Kinderschutz, Kinderpolitik und vor allem die Kinderrechte in das öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Tagesenergie Die männliche Kraft *- „Ich bin das Licht. Ich übermittle. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“* Ein Tag der Erkenntnisse und des Lichtes. Ein guter Tag, um Deine eigene Kraft zu spüren und in die Handlung zu kommen.

Mittwoch, 23. September 2026 – Tag- und Nachtgleiche:

Die Tag-und-Nacht-Gleichen sind jeweils ein Schwellenfest. Dies sind die einzigen Tage des Jahres, in denen die Sonne exakt im Osten auf- und exakt im Westen untergeht und beide Erdhalbkugeln genau gleich beleuchtet werden. Die Kräfte des Lichtes und der Dunkelheit haben heute einen Gleichstand erreicht.

Wenn man den Jahreskreis auf den Tag überträgt, dann entspricht dieses Fest dem Sonnenuntergang, dem Abendrot und der Dämmerung. Dieser Zwischenzustand zwischen Tag und Nacht ist auch immer eine Nahtstelle zur Anderswelt, zu ganz besonderen Gefühlszuständen. Also nutze diesen besonderen Tag, um Dich noch mehr mit Deinem inneren Leuchten, Deinem göttlichen Funken zu verbinden. Wir sind nicht Licht und Dunkelheit, sondern Schattierungen aus Licht.

Ab heute übernimmt die Dunkelheit nun wieder langsam aber stetig die Oberhand, die Tage werden wieder kürzer, die Nächte länger und unser Rückzugsbedürfnis kann sich erhöhen. Es ist die Zeit des Abschieds, Abschied vom Sonnenlicht, Abschied von der Pracht. Bald beginnt ein neuer Kreis.

Dazu passend als Tagesenergie Das reine Licht - *„Ich bin in meiner Mitte, ich begegne meinem Ursprung, ich bin das reine Licht.“* Ein guter Tag, um Täuschungen zu durchschauen und Klarheit zu erlangen. Verborgenes kommt an die Oberfläche und möchte geklärt / geheilt werden, das reine Licht hilft dabei.

Samstag, 26. September 2026 – Vollmond:

Tagesenergie Der Fluß des Lebens *- „Ich bin wandelbar, ich löse auf. Ich fließe im Fluß des Lebens“.* Ein guter Tag für Erfolg, Reichtum und um Dinge harmonisch zu verändern / etwas nachhaltig aufzulösen oder Blockierendes wieder in den Fluß zu bringen.

Dienstag, 29. September 2026 - Michaelistag = der Gedenk- und Feiertag aller Engel:

Der Michaelistag oder der Tag der Erzengel steht für Mut, Kraft und die Entschlossenheit, seine Interessen im nächsten Zeitabschnitt umzusetzen. Dieser Tag kann deshalb im Zeichen des Mut- und Krafttankens gesehen werden. Denn Mut, Kraft und Ausdauer benötigen wir, um z.B. die kommende kalte und dunkle Jahreszeit gut zu durchleben. Auch wenn wir heute nicht mehr mit den Widrigkeiten unser Vorfahren zu kämpfen haben, sind wir dennoch täglich mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Und aufgrund unserer persönlichen Herausforderungen im Großen und Kleinen können wir diesen Tag dafür nutzen, uns mit der „Kraftquelle Michael" zu verbinden (analog weist dieser auch Entsprechungen des ägyptischen Weisheitsgottes Toth oder dem Seelenwäger Anubis auf).

Michael ist die Personifikation der Standhaftigkeit, er weicht nicht zurück, selbst wenn er fürchtet, er könnte dem Drachen unterliegen. Er lehrt uns, dass man auf seinem Weg immer wieder an Punkte kommt, an denen man zu seinen Überzeugungen stehen muss. Und er erinnert uns an unsere alltäglichen Mutproben:

Die Mutprobe, die Wahrheit zu sagen, auch wenn eine Lüge bequemer wäre.

Die Mutprobe, einen Neuanfang zu wagen, weil sich das alte Leben überholt hat.

Die Mutprobe, einen lieben Angehörigen / FreundIn im Krankheits- oder Sterbeprozess zu begleiten.

Die Mutprobe, für seine Überzeugungen / seinen Glauben einzustehen… usw.

Ritual-Vorschlag: Wir können uns heute einen ruhigen Raum schaffen, etwas Räucherwerk und eine rote Kerze anzünden und meditieren oder wir können für den Weltfrieden, für das Erwachen, für die Heilung unseres Planeten, beten, dafür, dass wir mutig und kraftvoll durch unser Leben schreiten, für Klarheit, etc. ....Gern kann auch der persönliche Schutzengel oder andere Erzengel mit einbezogen werden.

Nun können wir im Geiste die Situationen durchgehen, in denen wir im Leben schon über uns hinausgewachsen sind. Wo haben wir uns mal etwas getraut und waren danach stolz auf das Erreichte? Hier wäre nun Platz für die Dankbarkeit. Wo hätten wir gern mehr Mut und Kraft gehabt, unsere Überzeugungen und Ideen, unsere Lebenskonzepte und Bedürfnisse anzusprechen und umzusetzen ? Wo haben wir möglicherweise Unklarheiten ? Unausgesprochene Dinge, die schon längst einer Klärung bedürfen, wir aber bisher nicht den Mut aufbringen konnten, sie dem Partner, dem Kind, dem Chef oder den Eltern mitzuteilen ? Haben wir den Kontakt zu jemandem abgebrochen, den wir heute schmerzlich vermissen? Und wir haben nicht den Mut, den ersten Schritt zur Versöhnung zu gehen. Oder sind wir unzufrieden mit einer momentanen Situation (z. B. Arbeitsstelle, Wohnung), und haben nicht den Mut, neue Wege zu gehen, weil diese noch scheinbar im Dunklen liegen ?

Verbinde Dich mit den Engeln oder Gott, der Quelle, dem universellen Bewusstsein, egal, wie Du diese Kraft nennst, schütte Dein Herz aus und bitte um Unterstützung, Kraft, Mut und Transformation.

Passend dazu als Tagesenergie Einheit und Heilung - *„Ich verbinde, ich heile, ich bin eins."* Ein guter Tag für Neuordnung, Heilung und für die Auflösung von Konflikten, so daß nachhaltiger Frieden entstehen kann.

Als Maya-Tagesqualität wirkt heute IX, der weiße Magier. Die geistigen Schöpferkräfte erhalten durch den Weißen Magier ihre Wirkung. Sie sind die priesterliche, schamanische Kraft in jedem Menschen, die jedoch größtenteils verkümmert ist. Ihre Wiederbelebung ist durch keine technischen Tricks oder esoterischen Illusionen möglich, sondern nur über gelebte Liebe, bedingungslose Liebe. Es sind Deine Herzenskräfte, die Dir das Tor zum Zauberreich aufschließen. Finde nun Deine innere Zentrierung und der Zugang zu Deinem Herzen öffnet sich.

Durch den Magier kann es heute ganz schön mystisch werden, denn er hat viele Gesichter. Technik wie PC, Lampen, Haushaltsgeräte, etc. spiegeln Deinen STRESSPEGEL wider. Oder Du verbringst viel Zeit mit Suchen von wichtigen Dingen, die gerade noch an ihrem Platz waren. Vielleicht scheinen sich auch alle Autoritäten gegen Dich verschworen zu haben. Doch all diese Komplikationen wollen nur eines bewirken: Dich „motivieren", durch Gedankenkraft und permanenter Bewusstheit die von Dir gewünschte Realität auszuwählen und Dich immer wieder in das Hier-und Jetzt, in die Präsenz zu verankern.

Weiteres Thema ist die Herzintelligenz statt Kopfintelligenz. Bei dieser Energie zeigt sich, wie weit die Herzöffnung schon vorhanden und wo sie eventuell blockiert ist, weil man zu sehr verkrampft (auf welcher Ebene auch immer). Heute ist auch ein guter Tag, um Dich mal dem Thema DEMUT zu widmen. Öffne Dein Herz mehr und mehr und Dein Leben wird leichter und leichter.

Lichtweisheit: Schamane, schöpferische Kraft, Weisheit des Herzens, Integrität, durch Liebe die nächste Dimension entdecken

Schattenweisheit: persönliche Macht und Kontrolle / Machtspiele, Sarkasmus, egoistisches Handeln

Donnerstag, 01. Oktober 2026 – Bewußtseinspunkt Lilith:

Das ist jener Tag, an dem Lilith dem Mond genau gegenüber steht und sich aus der emotionalen Ebene gänzlich löst. Die Kraft der Lilith betritt dann die Ebene des Bewusstseins. Eine Fülle von Fehlprogrammen, besonders zum Thema Liebe und Partnerschaft sind in unser Bewusstsein implantiert. An diesen Tagen werden solche Programme von Lilith gezielt provoziert, um sie sichtbar zu machen und um sie umfassend und nachhaltig aufzulösen. Wenn wir bereit sind, an solchen Tagen unsere Liebesvorstellungen und Liebeserwartungen loszulassen, kann eine unendliche Befreiung geschehen. *Text Werner Neuner.*

Intensivierend dazu als Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !!

PORTALTAG Sonntag, 04. Oktober 2026 - Erntedank-Fest:

Das Einbringen der Ernte ist in beinahe allen Kulturen schon seit vorchristlicher Zeit ein Grund zum Feiern. Wie fast all unsere Bräuche ist auch der Erntedank heidnischen Ursprungs und älter als das Christentum, auch wenn er heute fast nur noch von der Kirche begangen wird. Die christliche Kirche hat die alten Feste im Jahreskreis für sich vereinnahmt, nachdem alle Verbote und schwere Strafen das überlieferte Brauchtum nicht ausmerzen konnten, weil es fest in den Menschen verwurzelt war. Unsere bäuerlichen Vorfahren waren eingebunden in die Rhythmen der Natur und richteten ihre Feste danach aus. Erst durch die Verstädterung und Industrialisierung und die damit einhergehende Entfremdung erlosch das innere Verständnis für den Sinn der Feste im Jahreskreis. Unseren Vorfahren war das Brot als Träger des Lebens heilig. Das Korn, in dem im Winter das Leben verborgen ruht, um im Frühling wieder neu zu erwachen, war so das Sinnbild des Lebens.

Die Ernte ist die Krönung der Arbeit des Bauern. Nun sind die Speicher wieder gefüllt und der Winter kann kommen. Mit dem Erntedankfest soll die Dankbarkeit für die Arbeit in Landwirtschaft und Gärten ausgedrückt werden und es soll auch daran erinnern, dass es nicht allein in der Hand des Menschen liegt, über ausreichend Nahrung zu verfügen.

Tagesenergie Die Harmonie - *„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.“* Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von CAUAC, der blaue Sturm, geprägt. Er ist die Transformationskraft schlechthin. Mach Dich also auf einiges gefasst, denn durch seine maximale Erneuerungs- und Beschleunigungskraft können dramatische Veränderungen in Gang kommen. Sie haben aber immer nur ein Ziel: ERNEUERUNG ! Laß Dich also nicht zu sehr erschüttern, wenn es darum geht, Altes RESTLOS zu beseitigen, um Neuem Platz zu machen. Und je mehr Altes noch aufgelöst werden will, um so heftiger werden auch die Impulse dieser Energie in Erscheinung treten. Das heißt: Alles, was nicht zu Dir paßt, was nicht stimmig ist, was nicht mit Deinem Seelenplan in Einklang ist, wird durch den Sturm durchgeschüttelt und hinweggefegt. Somit kann Dir das Leben heute stürmisch und schwierig erscheinen, ein Tag mit sehr intensiven Gefühlen und vielleicht auch mit unbestimmten Ängsten.

Die gute Nachricht ist, dass selbst der Sturm nicht an Dingen und System rüttelt, die sich sowieso in einem natürlichen Wandlungsprozess befinden oder die bereits genügend angepasst, offen und flexibel sind. Denn: Es geht nicht um General-Zerstörung sondern um General-ERNEUERUNG !

Lichtweisheit: Transformation, Reinigung, Veränderung, Erfahrungen ernst nehmen, Stirb-und-Werde-Prinzip, Befreiung von Identifikation, Lichtkörper, Wiedervereinigung, Ekstase der Freiheit

Schattenweisheit: Zweifel, Angst vor Unbekanntem, Suchtprobleme, Rastlosigkeit, Realitätsflucht, Verlustangst, Leugnung oder Verdrängung der eigenen Weiterentwicklung

PORTALTAG Donnerstag, 08. Oktober 2026:

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von AKBAL, die blaue Nacht, geprägt. AKBAL öffnet unmittelbar den Kanal in das Überbewußtsein. Sie ist eine mystische Quelle, aus der heraus immer wieder geschöpft

werden kann. Sie bietet die ganze Fülle des Seins an, um alle Mangelwelten und Begrenzungen überschreiten zu können. Makro-Kosmisch ist diese unendliche Fülle im unendlichen Kosmos gespiegelt. Mikro-Kosmisch ist sie “in” uns selbst präsent. Der Zugriff zu diesen formlosen Welten der inneren Dimensionen funktioniert jedoch nur in der passiven Stille. Schenke den Einsichten und Antworten Gehör, wenn sie Dir heute aus der Tiefe Deines SEINs angeboten werden.

Tage, die von dieser Energie getragen werden, können sehr irrationale Erscheinungsbilder zeigen. Vor allem zeigen sie Mangelwelten auf ! Alle Mangelwelten sind die Folge von Unterbrechungen zur unbegrenzten Quellenfülle. Gefühle wie Kleinheit und Hilflosigkeit können sich ebenso zeigen wie Frust und Sinnlosigkeit. Unsere Intuition läuft auf Hochtouren, um dieses alte Mangel-Bewusstsein aufzudecken. Diese Teile bewusst sterben zu lassen ist ein not-wendiger / mangel-wendiger Schritt. Dabei kann es zu Abfallprodukte wie Schmerzen, Trauer, Gefühle der Einsamkeit, Müdigkeit, etc. kommen und sind in diesem Prozeß durchaus normal.

Jede Art der Energiearbeit, die diese Heilprozesse unterstützt, wirkt heute besonders effektiv. Auch Bewusstseins-Arbeit, um aus den eigenen Begrenzungen herauszutreten, wird durch die AKBAL-Energie optimal unterstützt. AKBAL ist eine echte Meisterin in Intuition / Ahnungen, vernetztem Denken, spiritueller Eingebung, Visionen, klare Träume, etc., sie stellt eine Brücke zu den Parallelwelten her. Ach ja, große Events, Parties, etc. sind heute nicht so angesagt...

Lichtweisheit: Überfluss, Fülle zulassen, Angebote annehmen, Stille, innerer Reichtum, Traumfeld

Schattenweisheit: zu innerliche und subjektive Einstellungen, Depression, Selbstverurteilung, Angst vor Veränderung, starke Ich-Bezogenheit

Samstag, 10. Oktober 2026 – Neumond:

Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !!

PORTALTAG Donnerstag, 15. Oktober 2026:

Tagesenergie Die männliche Kraft - *„Ich bin das Licht. Ich übermittle. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“* Ein Tag der Erkenntnisse und des Lichtes. Ein guter Tag, um Deine eigene Kraft zu spüren und in die Handlung zu kommen. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt OC, der weiße Hund. Diese Energie „diagnostiziert“ vor allem Mankos zum Thema Liebe und so geht es heute darum, die Liebe zu sich selbst, zum Partner, zur (Um-)Welt (wieder) zu entdecken und zum Ausdruck zu bringen und immer wieder darauf zu achten, was Dein Herz Dir sagt. Ein weiterer Aspekt dieser Energie ist, Deine Fehlspeicherungen zum Thema Liebe zu erkennen zu heilen, so dass Du der reinen Liebe immer näher kommst.

Wir alle benutzen den Begriff LIEBE, doch haben wir die reine Essenz dessen, was diese wirklich ist, jemals erfahren ? Anhaltend oder tiefgreifend erfahren ? Wir haben unter Liebe verschiedene Konzepte, (Fehl)Interpretationen, etc. abgespeichert. Und wiederholen dann die Dinge, die wir für Liebe halten, von denen wir glauben, daß das (ein Ausdruck der) Liebe sei. Und dies sogar in bester (Liebes-)Absicht.

Wann hast Du reine, bedingungslosen Liebe erfahren ? Und wo und wie hast Du bedingte Liebe erlebt ? War man nett zu Dir, wenn Du funktioniert hast und war es mit der Liebe plötzlich vorbei, wenn Du nicht „lieb“ warst ? Liebesentzug als Strafe, doch welche Form der Liebe ist da überhaupt entzogen worden ? „Wenn Du mich wirklich liebst, dann....“ Wir speichern das als LIEBE ab, was uns unter diesem Etikett verkauft wurde. Wenn auf dem Etikett "Orangensaft" steht, in der Packung jedoch Apfelsaft drin ist, und das von Anbeginn, dann glauben wir, daß das Orangensaft sei.

Beginne, Dich aus ungesunden Liebesvorstellungen, Liebeserwartungen und –verwicklungen zu lösen, auch wenn Dir dieses Loslassen Schmerzen bereitet. Frust und Lebensverneinung sind Erscheinungsformen von zu wenig entwickelter (Selbst-)Liebe. Mit OC kann auch alles Romantische zelebriert werden und es ist eine gute Energie für die Heilung von Familien-Themen. Und die Liebe ist eine der Energien, die sich vermehrt, wenn man sie teilt. Also, verteile Deine Liebe hemmungslos an die Natur, Menschen, Tiere, Mutter Erde, etc. und vor allem an DICH SELBST !!

Lichtweisheit: Beziehungen, Gefühlstiefe, Weggefährten, Verbundenheit, sich Freunden öffnen, Loyalität, Herz, Treue, Liebe

Schattenweisheit: andere bevormunden, besitzergreifend sein, Neid, Egoismus, Illoyalität, Dramen erzeugen, Emotionale Unreife, Eifersucht, sich auf seinem Weg allein gelassen fühlen

PORTALTAG Freitag, 16. Oktober 2026:

Tagesenergie Der Fluß des Lebens - *„Ich bin wandelbar, ich löse auf. Ich fließe im Fluß des Lebens“.* Ein guter Tag für Erfolg, Reichtum und um Dinge harmonisch zu verändern / etwas nachhaltig aufzulösen oder Blockierendes wieder in den Fluß zu bringen. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tages-Qualität wirkt heute CHUEN, der blaue Affe. Der Affe will einfach nur spielen und Dir das Lachen zurückbringen. Diese Energie wird auch die Kinderenergie genannt, und es können sich folgende Themen zeigen:

- Spielen, Spielen, Spielen (gib Dir selbst die Erlaubnis dazu, das Leben ist ein göttliches Spiel), einfach Dein inneres Kind im Alltag mitspielen lassen, dafür Raum geben. *Wenn Ihr nicht werdet wie die Kinder, könnt Ihr nicht ins Himmelreich gelangen.* Und der Affe schaukelt so gerne.....
- Diese Energie möchte uns bewusst machen, wie verbissen, humorlos und engstirnig wir unser kindliches Ego verteidigen, sobald wir oder unser Tun in Frage gestellt werden. Den Eingang zum „Himmelreich“ werden wir dadurch allerdings garantiert übersehen. Es hat niemand behauptet, dass Wertschätzung und Anerkennung nur durch Ernsthaftigkeit erreicht wird. Tausche die Schwere des Materiellen gegen die Leichtigkeit des Spielerischen. Schwere bringt Freudlosigkeit und blockiert den Fluß. Es ist an der Zeit, dass sich dies transformieren darf, auch in spirituellen Bereichen. Denn wie können wir „ernsthaft“ in die Glückseligkeit gelangen ?
- Auch können die (verletzten) inneren Kinder heute besonders laut schreien – so machst Du plötzlich wegen einer Lappalie aus der sprichwörtlichen Mücke einen Elefanten und erkennst Dich eventuell selbst nicht wieder. Diese verletzten kindliche Anteile wollen liebevoll umarmt werden, so dass ihre Schmerzen endlich heilen können.
- Heiterkeit ist eine Stärke, die Dir hilft, leicht durchs Leben zu gehen und Dein Schöpfertum keimen zu lassen. Hier und jetzt bist Du das Göttliche Kind – entdecke dieses göttliche, unversehrte Kind in Dir und freue Dich von ganzem Herzen über Deine wiedergewonnene / wieder-entdeckte Unschuld. Im täglichen Leben wird Ernsthaftigkeit und Strenge überschätzt, und Sensibilität, Kreativität und Freude unterdrückt. Befreie diese Qualitäten in Dir und bringe sie zum Ausdruck !!

Also, Take it easy, besonders die selbstgestrickten Krisen und Dramen und nimm diese nicht allzu ernst. Es ist ja nur ein Spiel, auch wenn es sich oft anders anfühlt.

Lichtweisheit: Leichtigkeit, verspielte Magie, über den Illusionen stehen, Unbefangenheit, Kreativität

Schattenweisheit: zu großer Ernst und fehlender Humor, emotionale Distanziertheit, Sarkasmus

Samstag, 17. Oktober 2026 - Lilith Emotionspunkt:

Wenn Lilith sich mit dem Mond vereint, entfaltet sie ihre heilende emotionale Seelenkraft. An diesem Tag geht es vor allem um Heilungsprozesse auf der emotionalen Ebene. Die Verletzungen, die wir in unseren Liebeserfahrungen gemacht haben, können da am besten in ein Heilungsfeld eintreten. Das gelingt dann, wenn wir aufhören, Schuld zuzuweisen, denn Schuldzuweisungen ist die mächtigste unter jenen Emotionen, die uns an die Angstmatrix bindet. Wenn wir loslassen können, beschenkt uns Lilith mit Heilungsimpulsen von gigantischer Wirkung. – *Text Werner Neuner.*

Passend dazu als Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !! Und der gestrige Portaltag strahlt energetisch noch aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

PORTALTAG Freitag, 23. Oktober 2026:

Tagesenergie Einheit und Heilung - *„Ich verbinde, ich heile, ich bin eins.“* Ein guter Tag für Neuordnung, Heilung und für die Auflösung von Konflikten, so daß nachhaltiger Frieden entstehen kann. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von ETZNAB, der weiße Spiegel, geprägt. Diese Energie verhilft uns zu mehr Klarheit und Durchblick - wer Rituale liebt, kann dies heute besonders bewusst beim Fenster- oder Brilleputzen, Spiegel polieren, etc. zelebrieren. Die Spiegelenergie reflektiert jedem Menschen seinen Status in der Entwicklung seiner Liebesfähigkeit. Durch diese Energie wirst Du zur Überprüfung und gegebenenfalls Korrektur Deiner (inneren) Reise-Route aufgefordert. Hierbei gilt vereinfacht zusammengefasst: *Wie innen, so außen. Wie oben , so unten. Wie ICH, so DU.*

ETZNAB zeigt Dir, was das Spiel auf der Erde in seiner Bedeutung ausmacht, nämlich die Möglichkeit, sich an und in seinen Spiegelungen (selbst) zu erkennen. Die Außenwelt zeigt innere Prozesse und Vorgänge an und spiegelt somit unser eigenes Sein. Sehen wir unsere Umgebung daher als wundervolle Hilfe, um uns selbst besser kennenzulernen, zu verstehen und zu heilen. Nur über unsere Spiegelungen können wir den jeweiligen JETZT-Zustand registrieren. Also nutzen wir diese Chance und erkennen wir darin völlig neutral und wertfrei unseren Stand der Entwicklung.

Ganz praktisch: Dieser Tag ist perfekt, um eine Bestandsaufnahme zu erstellen, z.B. womit Du Zeit / Energie vergeudest oder welche Dinge / Umstände Dir nicht (mehr) gut tun / nicht förderlich sind. Alte Verträge sollten jetzt überprüft und gegebenenfalls korrigiert werden. Für kleine Spielereien: Diese Energie wirkt unterstützend bei der Erweiterung von telepathischen Fähigkeiten.

Lichtweisheit: Unterscheidungsfähigkeit, Klarheit, Fähigkeit zur Einsicht, Weisheit, Wahrhaftigkeit

Schattenweisheit: Illusion und Selbstzweifel, übermäßige Selbstkritik, unerledigte Angelegenheiten, den eigenen Projektionen auf den Leim gehen

Samstag, 24,. Oktober 2026 – Venus erdnah:

Heute durchwandert der Planet Venus den erdnächsten Punkt. Bei ihrem Lauf um die Sonne befindet sich die Venus immer wieder in Erdnähe und entfaltet dann ihre Liebeskraft in besonderem Maße. Diese Venusfrequenzen regen eine Neuorientierung unserer Liebesvorstellungen an und stellen die Dinge auch gerne mal auf den Kopf.

Tagesenergie Die Harmonie - *„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.* Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen. Der gestrige Portaltag strahlt energetisch noch aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Montag, 26. Oktober 2026 – Vollmond:

Tagesenergie Einheit und Heilung - *„Ich verbinde, ich heile, ich bin eins.“* Ein guter Tag für Neuordnung, Heilung und für die Auflösung von Konflikten, so daß nachhaltiger Frieden entstehen kann.

Mittwoch, 28. Oktober 2026 - Lilith Bewußtseinspunkt:

Das ist jener Tag, an dem Lilith dem Mond genau gegenüber steht und sich aus der emotionalen Ebene gänzlich löst. Die Kraft der Lilith betritt dann die Ebene des Bewusstseins. Eine Fülle von Fehlprogrammen, besonders zum Thema Liebe und Partnerschaft sind in unser Bewusstsein implantiert. An diesen Tagen werden solche Programme von Lilith gezielt provoziert, um sie sichtbar zu machen und um sie umfassend und nachhaltig aufzulösen. Wenn wir bereit sind, an solchen Tagen unsere Liebesvorstellungen und Liebeserwartungen loszulassen, kann eine unendliche Befreiung geschehen. *Text Werner Neuner.*

Passend dazu als Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !! Der morgige Portaltag strahlt energetisch schon aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

PORTALTAG Donnerstag, 29. Oktober 2026:

Tagesenergie Einheit und Heilung - *„Ich verbinde, ich heile, ich bin eins.“* Ein guter Tag für Neuordnung, Heilung und für die Auflösung von Konflikten, so daß nachhaltiger Frieden entstehen kann. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tages-Qualität wirkt KAN, der gelbe Samen. Selbst wenn Dinge (noch) nicht sichtbar sind, sind sie schon angelegt und im Werden, im Wachsen. So wie sich aus dem Samen in der Erde langsam der kleine Keimling schält, obwohl von außen noch gar nichts zu sehen ist. Was will heute schon als Impuls, als Samen für die nächsten Tage und Monate gesetzt werden ? Dabei geht es auch um das Thema Vertrauen, Vertrauen, dass der Samen aufgeht und irgendwann erblüht, wenn man ihm seine (Wachstums-)Zeit lässt. Ein anderes Bild dafür ist eine Schwangerschaft, auch dort reift etwas „im Verborgenen“ heran und wird eines Tages das Licht der Welt erblicken.

Wenn wir uns auf unsere Talente und Fähigkeiten besinnen, können wir unsere ganze GENialität (= der Plan unserer Gene) zum Leben erwecken und fasziniert und beteiligt von dem sein, wer wir sind und was wir tun: Also ein guter Tag um zu reflektieren, wo in Sachen Lebens-Leichtigkeit, Fröhlichkeit, Fruchtbarkeit und Ernte noch ein wenig Dünger angebracht wäre.

Dieser Tag eignet sich wunderbar, um den Acker für die nächste Ernte zu bestellen, indem Du Deine Samen großzügig in alle Richtungen aussäst. Praktisch bedeutet das, brachliegende berufliche Kontakte aufzuwärmen, Konzepte / Projekte aus der Schublade zu holen, um sie zu präsentieren, sich endlich zum langersehnten Kurs anzumelden oder neue Herausforderungen anzunehmen. Bestes Motto: Probieren geht über Studieren. Wenn aus 1.000 Möglichkeiten auch nur eine fruchtet, hat sich das Leben (Dein Aufwand) bereits gelohnt! Und: Du erntest, was Du säst !! Also, paß gut auf, was Du Dir wünschst, es könnte wirken = Deine Wirklichkeit werden !!

Lichtweisheit: Aufmerksamkeit, Zielgerichtetheit, Fruchtbarkeit, ordnende Kraft des Wachstums, Erkenntnis eigener Blockaden, Talente, Reifung, Entwicklung

Schattenweisheit: Begrenzung neuer Möglichkeiten, Sicherheitsdenken, Unreife in Liebesbeziehungen, Selbstzweifel, Gefühl der Unsicherheit, Angst vor Risiko, begrenztes Selbstverständnis

Samstag, 31. Oktober 2026 – Samhain:

Samhain ist eines der vier großen irisch/keltischen Feste. Für die Kelten ist das Jahr wie ein großer Tag mit Morgen, Mittag (=Sommersonnwende), Abend und Nacht (=Wintersonnwende) aufgebaut. Eine Jahreshälfte ist der Sommer = der Jahres-Tag, die andere das Winter-Halbjahr = die Jahres-Nacht. Samhain markierte den Beginn der sogenannten „Jahresnacht" und war damit das Silvester der Kelten! Es war die Nacht, die den Übergang vom alten ins neue Jahr symbolisierte. Und genau diese Nacht stellt einen freien Raum zwischen dem Alten und dem Neuen dar.

In solchen Zwischenräumen ist alles möglich. Die Schleier zwischen den Welten werden besonders dünn oder lösen sich sogar auf. Diese Auflösung wird durch die Portaltag-Qualität noch zusätzlich unterstützt !! Diese Übergänge von einem Zwischenraum zum anderen gleichen einem Niemandsland, wo weder Ordnung noch Gesetz herrschen. Man könnte sie auch als "wirbelndes Chaos" bezeichnen, in denen die Jenseitigen die Menschenwelt besuchen und die Menschen mit Hilfe von Meditation, Trance oder Ekstase leichter mit der sogenannten „Anderswelt" Kontakt aufnehmen können.

Im Zentrum des Festes steht die Thematik des Todes und macht aus Samhain ein Fest des „Resümee". Man glaubte, daß die Toten an diesem Abend die Erlaubnis hätten, an den Ort ihres früheren Lebens zurückzukehren. Da es sich dabei größtenteils um hochverehrte Ahnen handelte, standen die Lebenden dem Ereignis mit Achtung und gleichzeitig Scheu gegenüber. Der Ahnenkult hatte in allen alten Kulturen einen ganz besonders hohen Stellenwert.

Denn die Verbindung zu den Ahnen, die hinter einem standen, war eine der größten Kraftquellen früherer Kulturen. Diese Kulturen erlebten sich nicht als getrennt von ihren verstorbenen Ahnen, sondern spürten ihre allgegenwärtige Präsenz im Leben. Sie baten sie um Rat und Beistand in allen wichtigen Angelegenheiten, sie verehrten sie und achteten sie. Und die Kraft und Hilfe, die von den Ahnen kam und auch noch heute kommen könnte, war unglaublich. Am heutigen Tage / Nacht sind Ahnenrituale also besonders kraftvoll.

Tagesenergie Die Harmonie - ***„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.*** Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen.

Sonntag, 01. November 2026 - Allerheiligen:

Allerheiligen ist ein christliches Fest, zu dem aller Heiligen gedacht wird. Dabei geht es nicht nur um die offiziell Heiliggesprochenen, sondern es soll all jener Menschen gedacht werden, die als Heilige in Frage kommen könnten. Also auch jene, *um deren Heiligkeit niemand weiß als Gott alleine.*

Nachdem im Laufe der ersten christlichen Jahrhunderte die Zahl der Heiligen enorm anstieg, war es irgendwann unmöglich, jedem Heiligen einzeln zu gedenken. Aus diesem Grund wurde Allerheiligen etabliert, um an einem bestimmten Tag aller Heiligen gedenken zu können. Anregung: Was ist für Dich „heilig" ? Was ist Dir „heilig" ? Was bringt Dir „Heil" ? Wie bringst Du Deine eigene Heiligkeit zum Ausdruck ?

Tagesenergie Die Verwirklichung – ***„Ich verwirkliche, erschaffe und gestalte. Ich forme im Einklang mit meinem Seelenplan".*** Ein guter Tag für konkrete Erneuerungen und Gestaltungen.

Montag, 02. November 2026- Allerseelen:

Am Tag nach Allerheiligen begeht die römisch-katholische Kirche den Allerseelen-Tag, an dem aller Verstorbenen und „der Armen Seelen im Fegefeuer“ gedacht wird. Ihr Los soll durch Fürbitten, die Gabe von Almosen und durch Gebete erleichtert werden. Diese Kombination soll bewirken, dass die Toten an diesem Tage für kurze Zeit aus dem Fegefeuer zur Erde aufsteigen können und so zeitweilige Linderung erfahren. Während dieser Zeit wandeln die Toten also buchstäblich unter uns.

Tagesenergie Die Verwirklichung – *„Ich verwirkliche, erschaffe und gestalte. Ich forme im Einklang mit meinem Seelenplan“.* Ein guter Tag für konkrete Erneuerungen und Gestaltungen. Der morgige Portaltag strahlt energetisch schon aus und intensiviert die entsprechenden Themen und Gefühle.

PORTALTAG Dienstag, 03. November 2026:

Tagesenergie Das heilende Feuer - *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen / loszulassen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya--Tages-Qualität wird von MULUC, der rote Mond, geprägt – unser Jahresthema. Durch ihn tritt das Unbewusste zum Vorschein, Informationen, Potentiale steigen aus der Tiefe des Seelengrundes empor, Träume können heute sehr intensiv und intuitiv sein, und enthalten oft wichtige Botschaften (eventuell die Träume aufschreiben !!). Auch die (verletzte) Weiblichkeit kann sich nun als Thema zeigen.

Bevor sich (vielleicht schon lange bestehende) Stauzonen auflösen, können sie schmerzhaft auf Maximalspannung gebracht werden. Doch die gute Nachricht ist: **Mit MULUC ist der Blockadenbrecher am Werk** ! Die kosmischen Kräfte, die eine reinigende Wirkung haben, die Blockaden auflösen und Prozesse wieder zum Fließen bringen, sind heute ganz besonders aktiv und am Wirken. Dieser Tag eignet sich somit wunderbar, um Dich und Dein Leben (wieder) ins Fließen zu bringen. Bitte darauf achten, wo überall Stagnation, Widerstand oder Druck herrschen und nach Ausgleich und Veränderung drängen. Da uns MULUC jedoch auch Lebensgenuss schmackhaft machen möchte, wäre so ein „Fließ-Training“ ebenso in einer Therme, Wellness-Oase oder einem entspannenden Bad mit Rosenblättern möglich. Imitiert und nutzt die Eigenschaften des Wassers.

MULUC hat insgesamt eine sehr reinigende Wirkung, und dabei kommt manchmal zuerst der ganze Schmodder zum Vorschein, bevor er sich dann auflöst / gehen darf. Reinigende Tränen könnten heute mehrfach fließen.....Ein Tag, der eher nach innen gerichtet sein sollte.

Lichtweisheit: reinigende Kraft, Dinge in Fluss bringen, wahre Identität, Aufmerksamkeit, ein Leuchtturm für andere sein

Schattenweisheit: Selbstzerstörungstendenzen, sein Licht verstecken, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme

PORTALTAG Freitag, 06. November 2026:

Tagesenergie Die männliche Kraft - *„Ich bin das Licht. Ich übermittle. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“* Ein Tag der Erkenntnisse und des Lichtes. Ein guter Tag, um Deine eigene Kraft zu spüren und in die Handlung zu kommen. Die Energie des heutigen Portaltages intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt EB, der gelbe Mensch. Diese Energie möchte Deinen Fokus gezielt auf die Aufgaben und Potentiale unserer Spezies lenken. Zentrale Themen dabei sind Der freie Wille und damit auch die (Selbst)Verantwortung sowie Entscheidungsmöglichkeiten. Wir können immer wieder entscheiden: Drama oder Komödie ? Sich total verwickeln lassen oder das Ganze mit etwas Abstand betrachten. Zudem will Dir EB auch Deine angeborene (Herzens-)Intelligenz bewusst machen.

Wir dürfen hier auf Erden das Menschsein (und die Illusion der Trennung) mit und in allen Facetten erfahren, die Potentiale, Möglichkeiten, Freuden, aber auch die Schattenseiten und Stolpersteine wie unnötige Vorurteile, kompliziertes Denken und angstvolle Verwirrung. Dadurch können wir lernen, mit uns selbst verständnisvoller umzugehen, menschlicher zu uns selbst zu sein (und auch gerne zu anderen).

Zudem könnte die Frage auftauchen: „Wie weit wollen wir als Kollektiv / „Menschheit“ wirklich in das Ver-

gessen und in die Schattenseiten eintauchen ?“ Oder ist es irgendwann auch mal „gut“ und wir leben (gerade auch als Kollektiv) unser wahres SEIN..... **Zur Erinnerung:** ***"Wir sind keine Menschen, die eine spirituelle Erfahrung machen, sondern wir sind spirituelle Wesen, die erfahren, Mensch zu sein."*** (Pierre Teilhard de Chardin)

Lichtweisheit: Souveränität, Mitschöpferkraft, Meisterschaft, Werten und Urteilen überwinden, den freien Willen erkennen, Stehaufmännchen sein, Wiedergeburt

Schattenweisheit: Themen der Unzulänglichkeit und Dualität, Überbewertung des Verstandes, Emotionen unterdrücken, nur den Mangel sehen, Abhängigkeit

Montag, 09. November 2026 – Neumond:

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen.

PORTALTAG Mittwoch, 11. November 2026 - Martinstag:

https://www.kalender-uhrzeit.de/feiertage/martinstag

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die heutige Portaltagsenergie intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von CABAN, die rote Erde, geprägt. Die Erde ist der Knotenpunkt, die Plattform, wo alles zusammenfließt, um den weiteren, den endgültigen Weg in der materiellen Schöpfung zu finden. Caban bringt Dir eine ausgeglichene Schaffenskraft, deshalb alle wichtigen aufgeschobenen Dinge heute tun, tun, tun, tun! Nun hast Du freie Fahrt für große Taten – nutze sie. Sollte Deine Bodenhaftung = Erdung noch zu wünschen übrig lassen, eignet sich der heutige Tag perfekt für Erdrituale jeglicher Art, wie z.B. sich um die Blumen kümmern, Tanzen, Stampfen, Spaziergänge, einen Baum umarmen, der Erde für die Speisen, die sie zur Verfügung stellt, danken, etc.

Zudem steht heute das soziale Beziehungsgeflecht im Vordergrund. Dabei geht es um Beziehungen im weitesten Sinne, die Beziehung zu Dir selbst, zu Deinem Körper, zu Deinem Lebensweg, Beziehung zu Deiner Familie, Partner, Freunden, Arbeitskollegen, aber auch Deine Beziehung zur Natur, Mutter Erde, den Sternen, etc, Hinterfrage Deinen bisherigen Lebensweg! Eine Neuorientierung könnte notwendig sein. Richte Dich gegebenenfalls anders aus, so dass Dein Potential sich voll und ganz entfalten kann.

Wichtig ist auch, auf Synchronizitäten zu achten und dankbar für all die Fügungen zu sein, die Dir die CABAN-Energie bereitstellt. Liebe was Du tust und sei beständig / bodenständig darin. Eine gute Zeit für Körpertraining, Vorsorge-Termine/-maßnahmen, Versicherungsverträge überprüfen, kurz- und mittelfristige Koordination. Konflikte mit anderen (im zwischenmenschlichen Bereich) aber auch Konflikte mit / im Bereich Mutter Erde können heute deutlich sichtbar werden. Hierbei hilft Dir die Demut und das Bewusstsein, dass Du wichtig, jedoch nur ein kleiner Teil des großen Ganzen bist.

Lichtweisheit: Gegenwärtigkeit, Synchronizität, Einbeziehen aller Lebensbereiche in das eigene Handeln, Kontinuität und Fortschritt zusammenbringen

Schattenweisheit: vorschnelles Folgern, Überbewertung von Botschaften, Träumen, Visionen, Leben in der Vergangenheit

Freitag, 13. November 2026 – Lilith Emotionspunkt:

Wenn Lilith sich mit dem Mond vereint, entfaltet sie ihre heilende emotionale Seelenkraft. An diesem Tag geht es vor allem um Heilungsprozesse auf der emotionalen Ebene. Die Verletzungen, die wir in unseren Liebeserfahrungen gemacht haben, können da am besten in ein Heilungsfeld eintreten. Das gelingt dann, wenn wir aufhören, Schuld zuzuweisen, denn Schuldzuweisungen ist die mächtigste unter jenen Emotionen, die uns an die Angstmatrix bindet. Wenn wir **loslassen** können, beschenkt uns Lilith mit Heilungsimpulsen von gigantischer Wirkung. – *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation.

Sonntag, 15. November 20256– Volkstrauertag:

Der **Volkstrauertag** gehört zu den "stillen Feiertagen". Er wurde auf Anregung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge (VDK) 1919 eingeführt und war ursprünglich als Gedenktag für die gefallenen deutschen Soldaten des Ersten Weltkriegs gedacht. Mittlerweile hat sich diese Intention auf sämtliche Opfer von Kriegen und Gewalt erweitert.

Gedacht und geehrt werden sollen die zahlreichen Opfer von Kriegen und sonstigen Gewalttaten, und zwar nicht nur innerhalb Deutschlands, sondern auf der ganzen Welt. Dieses Gedenken findet unter anderem im Deutschen Bundestag mit Ansprachen und Reden statt.

Außerdem gibt es bundesweit größere und kleinere Gedenkveranstaltungen, meist mit Kranzniederlegungen auf Friedhöfen oder anderen Gedenkorten und es finden spezielle Gottesdienste statt.

Da der Volkstrauertag ebenso wie der Totensonntag ein stiller Feiertag ist, herrscht ein Tanzverbot sowie ein Verbot von öffentlichen (fröhlichen) Veranstaltungen.

Tagesenergie Das heilende Feuer - *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen / loszulassen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an.

Mittwoch, 18. November 2026 - Buß- und Bettag:

Dieser protestantische Feiertag wurde 1532 in Straßburg offiziell eingeführt. Der Buß- und Bettag in Deutschland ist ein Feiertag (seit 1995 jedoch nicht mehr arbeitsfrei) der evangelischen Kirche, der auf Notzeiten zurückgeht. Im Lauf der Geschichte wurden Buß- und Bettage immer wieder aus aktuellem Anlass angesetzt. Angesichts von Notständen und Gefahren wurde die ganze Bevölkerung zu Umkehr und Gebet aufgerufen.

Das Wort „Buße“ lässt in manchen Regionen des deutschen Sprachraums unzutreffende Assoziationen aufkommen. Es geht bei diesem Tag um eine Buße im religiösen Sinne, also um Reue für begangene Sünden sowie eine (Rück)Besinnung auf den Gottesglauben.

Obwohl nicht mehr arbeitsfrei, hat dieser Feiertag vielerorts immer noch eine große Bedeutung. In vielen Gemeinden finden Andachten am frühen Abend statt, an denen auch Berufstätige teilnehmen können. Gebetet wird an diesem Tag vor allem für den Frieden und die Versöhnung der Menschen.

Tagesenergie Die Harmonie - *„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.* Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen. Der morgige Portaltag strahlt energetisch schon aus und so werden die entsprechenden Themen und Gefühle stark intensiviert.

PORTALTAG Donnerstag, 19. November 2026:

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tages-Qualität wird von CHICCHAN, die rote Schlange, geprägt. Uuuiii, jetzt wird es ganz schön heiß, denn diese Energie ist die feurigste unter den Archetypen und ihre Eigenschaften beziehen sich in erster Linie auf Überlebensthemen in allen Bereichen. Zudem ist diese Energien den unteren Chakren zugeordnet.

Sie bringt die Kraft des Lebens (eine starke, physische Kraft) in den heutigen Tag hinein !! Lebenskraft, Freude, Sinnlichkeit, Instinkt und Körperintelligenz werden nun verstärkt wahrgenommen. Gesundheit, Materie, Partnerschaft und Sexualität werden auf die Lern- und Überprüfungsbühne gestellt. Welchen Bezug hast Du zur Materie? Bist Du finanziell im Fluß? Erfreust Du Dich guter Gesundheit? Erlebst Du eine erfüllte Sexualität? Verwendest Du die Dir zur Verfügung gestellte Energie dafür, Deinen Alltag schön und freudvoll zu gestalten ? Diese Fragen könnten heute auftauchen und wollen beantwortet werden. Bitterkeit ist der Beigeschmack, wenn Du Dich dem Leben vorenthältst, Dich entziehst.

Lichtweisheit: Kundalini-Energie, Sexualität, Leidenschaft, Körperlichkeit, Realismus, Vitalität, Körperweisheit, Instinkt, Integration, Intimität, Einheit der Gegensätze.

Schattenweisheit: Überbewertung körperlicher und sinnlicher Wünsche, aus starren Gewohnheiten heraus leben, Angst vor Intimität.

PORTALTAG Sonntag, 22. November 2026 - Totensonntag:

Der Totensonntag oder Ewigkeitssonntag ist in den evangelischen Kirchen in Deutschland und der Schweiz ein Gedenktag für die Verstorbenen. Er ist der letzte Sonntag im Kirchenjahr vor dem ersten Adventssonntag. Mehr Infos unter: https://www.kalender-uhrzeit.de/feiertage/totensonntag

Tagesenergie Die Entgrenzung – *„Ich bin die Entgrenzung, ich befreie mich selbst, ich bin frei.“* Ein guter Tag, um Behinderungen aufzulösen, sich frei zu entfalten und neue Wege einzuschlagen, die in die Freiheit führen. Die Energie des heutigen Portaltages intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tages-Qualität wird von LAMAT, der gelbe Stern, geprägt. Die Themen von **LAMAT** sind Harmonie – Disharmonie, die Schönheit im Alltag erkennen, Kunst, soziale Aktivitäten, aber auch Selbstzweifel und das Gefühl des Getrennt-Seins. „Nur was schön, was harmonisch ist, kann als Formschiene dienen: Ich rufe heute meine Sternensaat in mein Lebensfeld und in meine Lebensform. Alle Lebensprozesse müssen sich einer Tauglichkeitsprüfung unterziehen, durch welche die in sich harmonischste Form gewählt wird. Alles Lebendige ist grundsätzlich harmonisch. So, wie alle biologischen Formen im Idealfall maximalen Harmoniegesetzen entsprechen, so gilt dies auch für das Bewußtsein. Das Leben strebt immer Harmonie an. Disharmonie stört das Leben und macht krank!“

Die Sternenenergie hat nur eines im Sinn: Alles im Leben so schön und harmonisch wie nur möglich, im Endeffekt also einfach PERFEKT, zu machen. Doch genau darin liegt auch eine Gefahr dieser Energie: Denn *wer* bestimmt überhaupt, *was* perfekt ist? Leider hauptsächlich unser übereifriger Verstand und die daraus resultierenden engstirnigen Vorstellungen. Also, schön zurücklehnen, tief durchatmen, Herz einschalten und sich klar machen:

Perfekt ist nicht gleichzusetzen mit pedantisch, und harmonisch heißt nicht, alles in die alten (Bewertungs)Schablonen zu pressen, sondern zu erkennen, was die Lebensharmonie am meisten behindert. Denn im Stern bündeln sich die Kräfte der Qualitätskontrolle = alles, was nicht stimmt, wird manchmal unbarmherzig aufgezeigt. Die Energie des Sterns ist unbestechlich und manchmal auch lästig, zeigt sie uns doch die „unaufgeräumten Ecken“ in unserem Leben. Wir sind aufgefordert, diese zu beseitigen, und nach neuen Wegen und Einstellungen in uns selbst zu suchen. Gibst Du Dich dieser „Qualitätskontrolle“ hin, dann werden Deine sozialen Lebensfelder immer störungsfreier und beglückender. **Achtung: Selten ist die perfekte Version des Universums deckungsgleich mit den eigenen Vorstellungen.**

Bei LAMAT geht es ganz viel um Harmonie und Disharmonie, deshalb nicht wundern, wenn heute plötzlich Konflikte, Missverständnisse, etc. auftreten, dadurch werden Reibungspunkte offensichtlich und können geklärt werden, damit es wieder wie geschmiert läuft.

Lichtweisheit: Harmonie im Hier und Jetzt, Eleganz, Kunst, Gefühl für Stimmigkeit, soziale Aktivitäten, Wegweiser, Sinnlichkeit

Schattenweisheit: Selbstzweifel, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, Dogmatismus, Mangel an Selbstvertrauen

Dienstag, 24. November 2026 – Vollmond:

Tagesenergie Die weibliche Kraft - *„Ich bin der Urgrund. Ich empfange. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“* Ein guter Tag, um der weiblichen Kraft in Dir zu begegnen und auf Deine Intuition zu hören. Verbinde Dich heute ganz bewußt mit Mutter Erde und danke auch Vater Himmel.

In den drei Tagen vor und nach dem Tiefst-Stand des Antares (25.11 – 01.12.) haben wir Zeitmuster, die sich für die Auflösung von emotionalen Verletzungen sehr gut eignen.

Mittwoch, 25. November 2026 – Lilith Bewußtseinspunkt:

Das ist jener Tag, an dem Lilith dem Mond genau gegenüber steht und sich aus der emotionalen Ebene gänzlich löst. Die Kraft der Lilith betritt dann die Ebene des Bewusstseins. Eine Fülle von Fehlprogrammen, besonders zum Thema Liebe und Partnerschaft sind in unser Bewusstsein implantiert. An diesen Tagen werden solche Programme von Lilith gezielt provoziert, um sie sichtbar zu machen und um sie umfassend und nachhaltig aufzulösen. Wenn wir bereit sind, an solchen Tagen unsere Liebesvorstellungen und Liebeserwartungen loszulassen, kann eine unendliche Befreiung geschehen. *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Die Harmonie - *„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.* Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen.

PORTALTAG Freitag, 27. November 2026:

Tagesenergie Die weibliche Kraft - *„Ich bin der Urgrund. Ich empfange. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“* Ein guter Tag, um der weiblichen Kraft in Dir zu begegnen und auf Deine Intuition zu hören. Verbinde Dich heute ganz bewußt mit Mutter Erde und danke auch Vater Himmel. Die Energie des heutigen Portaltages intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt BEN, der rote Himmelswanderer, und er stellt heute die Weichen auf Revolution. Diese Energie fordert Dich auf, den Schritt / Sprung zu wagen von der karmischen Gefangenschaft hin zur unbegrenzten Freiheit der Möglichkeiten. Durch diese „Revolutions-Energie“ wird heute jede Art / Form von Unfreiheit besonders intensiv erlebt.

Du hast von Deinem „alten“ Leben schon längst die Nase voll ? Dann hilft Dir BEN bei den ersten Schritten in die Freiheit, indem er Dich unterstützt, die alten, selbstauferlegten und selbstkreierten Beschränkungen / Ketten / Fesseln zu finden und diese zu sprengen. Wo begrenzt Du Dein Potential, Deine Fähigkeiten ? Was bedeutet für Dich Freiheit, Freisein ? Manchmal kann es sinnvoll sein, BEWUSST eine Grenzerfahrung zu machen, um die eigenen Begrenzungen zu spüren, zu erleben und sie eventuell aufzuheben. Und wenn die Begrenzungen aufgehoben sind, entsteht dann automatisch Freiheit oder braucht es dafür (für Dich persönlich) noch mehr ? Freiheit ist das Ausmaß der wahrgenommenen Chancen und Möglichkeiten im Leben. Schaue Dir heute ganz bewußt die (ungenutzten) Möglichkeiten an, die sich Dir in Deinem Leben bieten.

Lichtweisheit: Vielfalt erkennen, Grenzen überschreiten, Entdecker sein, Freiheit, Mut, Gleichgewicht

Schattenweisheit: Wunsch nach Zurückgezogenheit, Burnout-Syndrom, Furcht vor Unbekanntem, Mitleid, dogmatisches Verhalten

Samstag, 28. November 2026 – Tiefst-Stand des Antares:

Im Sternbild des Skorpions ist der Antares der hellste Stern. Er zeigt sich am Himmel in einem rotgrünen Funkeln. Der Skorpion symbolisiert das Hinabsteigen in die tiefsten Tiefen, dort, wo jeder Mensch seine verdrängten Schattenseiten und seine unerlösten Themen verborgen hält. In dieser Tiefe vollzieht sich eine großartige Wandlung – der Skorpion wird zum Adler und kann sich in die höchsten Lüfte und in eine absolute Freiheit erheben. Daher wird der Antares als Kraftquelle gesehen, durch die wir tiefste (zumeist emotionale) Themen in uns erlösen können. **In den drei Tagen nach dem Tiefst-Stand des Antares (bis 01.12.) haben wir Zeitmuster, die sich für die Auflösung von emotionalen Verletzungen sehr gut eignen.**

Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !!

Sonntag, 29. November 2026 – 1. Advent:

https://de.wikipedia.org/wiki/Advent

Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !! Der morgige Portaltag strahlt energetisch schon aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

PORTALTAG Montag, 30. November 2026:

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt CIB, der gelbe Krieger. Der Krieger ist tatkräftig: Er hat eine Idee / Vision und setzt diese umgehend um. Der Impuls, der aus der göttlichen Quelle kommt, führt direkt zur Handlung. Der Krieger hat viel Kraft und ist gut geerdet. Er strahlt Kraft und echte Autorität aus, übernimmt Verantwortung und steht für seine Ideen, Ideale, Visionen ein. Der Krieger-Sinn für Gerechtigkeit, Weisheit und Souveränität kann sich heute ziemlich intensiv bemerkbar machen. Zudem verfügst Du nun über höchste Intelligenz, die sich im besten Fall mit Deinem Herzen verbindet – so können Kopf & Herz zu einer wunderbaren Balance finden und eine heilende / heilige Verbindung miteinander eingehen.

Heute ist ein guter Tag, um Dich und Deine Leistungen, Fähigkeiten und Erfahrungen ohne Scheu wertzuschätzen. Mit dem Krieger kannst Du lernen, Deine persönlichen Rechte selbstverantwortlich einzufordern. Keine Zeit für´s Jammern oder Opfer-Spiel. Nimm aufrechte Haltung ein, richte Deinen Blick gerade aus, vertraue Deinem Bauchgefühl und schreite voran!

Kleiner Schattenaspekt: Heute hat auch Dein Ego Hochkonjunktur, was natürlich einerseits enorm hilfreich ist, um Talente, Kompetenzen, usw. aus der Versenkung zu holen und in die Welt zu bringen. Jedoch ist ein bisschen Vorsicht / Achtsamkeit angezeigt, damit sich Misses / Mister Ego nicht zu sehr aufplustert und sich als VIP fühlt - und dies auch die ganze Umgebung spüren lässt (und entsprechende Sonderbehandlungen einfordert).

Laß Dich über den Krieger von der universellen Quelle fluten. Integriere auch die weibliche rechte Gehirnhälfte mit ihrer intuitiven Fähigkeit, so werden die Dimensionen verkabelt. Viele kennen den Begriff „Regenbogen-Krieger“, Erzengel Michael ist so ein Beispiel dafür, er durchtrennt, was nicht mehr förderlich ist und besitzt dadurch befreiende Kräfte. Mit der Kriegerenergie fließen starke Kräfte, um aus der Geiselhaft der Ängste frei zu kommen. Die Illusionswelten können heute sehr gut durchschaut werden. In diesem Energiefeld will die Entwicklung eine Plattform anbieten, um Dein Bewusstsein auf Höheres Göttliches Niveau zu bringen.

Lichtweisheit: innere Stimme, Harmonisierung von Intuition und Ratio, Selbstvergebung, Lebenskampf beenden, Verstrickungen auflösen

Schattenweisheit: mangelndes Vertrauen in das innere Wissen, mangelnde Fähigkeit, die geistige Führung zu fühlen.

Sonntag, 06. Dezember 2026 – Nikolaus und 2. Advent:

https://de.wikipedia.org/wiki/Advent

Der Nikolaustag verdankt seinen Namen dem heiligen Bischof von Myra, der im dritten Jahrhundert in Lykien (in der heutigen Türkei) geboren und auf den Namen "Nikolaus" getauft wurde. Der Name ist griechischen Ursprungs und bedeutet so viel wie "Sieg des Volkes".

Nachdem Nikolaus mit 19 Jahren zum Priester geweiht wurde, zog es ihn in die Stadt Myra, ebenfalls eine Stadt der heutigen Türkei. Dort wurde er im Jahr 325 n. Chr. zum Bischof geweiht und somit zum Bischof von Myra. Erzählungen zufolge handelte der Bischof stets barmherzig und uneigennützig. So soll er das beträchtliche Vermögen, das er von seinen wohlhabenden Eltern erbte, vollständig an die Armen gespendet haben. Der 6. Dezember gilt gemeinhin als der Todestag des heiligen Nikolaus und wird in Andenken an seine guten Taten gefeiert.

Tagesenergie Der Seelenplan - *„Ich verbinde mich mit meiner eigenen Seele, meine Seele verbindet sich mit mir, wir sind eins“.* Ein guter Tag, um den eigenen Weg zu erkennen und im Einklang mit der Seele (menschliche) Entscheidungen zu treffen.

Mittwoch, 09. Dezember 2026 – Neumond:

Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !! Der morgige Portaltag strahlt energetisch schon aus und verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

PORTALTAG Donnerstag, 10. Dezember 2026 - Start der 10tägigen Portaltagsphase:

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

CIMI, der weiße Weltenüberbrücker, begleitet uns als Maya-Qualität am 1. Tag der 10tägigen PORTALTAGSPHASE. Die Aufgabe, die er mitbringt, heißt passenderweise: Loslassen, Loslassen, Loslassen – und nochmal Loslassen !!

Wenn es an der Zeit ist, sich von etwas zu trennen, das die weitere Entwicklung behindert, dann tritt dies heute zielgerichtet in Erscheinung! Dadurch ist CIMI oft ein schmerzhafter Entwicklungshelfer, der uns so jedoch die nächsten Schritte ermöglicht. Das Zauberwort heißt nun Hingabe und Vertrauen ins Universum. Schmerzhaft wird es nur, wenn wir krampfhaft an unseren Vorstellungen, Plänen, Fixierungen, Programmen und dem ganzen anderen (Seelen)-Gerümpel festhalten.

Konkret bedeutet das: Es kristallisiert sich schrittweise heraus, was Ihr loslassen wollt (oder sollt oder müsst oder dürft), weil Ihr es nicht mehr benötigt, es Euch behindert, belastet oder einfach abgelaufen ist. Damit sind nicht nur Dinge/Personen/Situationen im Außen gemeint, sondern dies bezieht sich vor allem auf die Innenwelt. Da sammelt sich so im Laufe eines Lebens ganz schon viel „Gedanken-/ Konzepte-/ Erwartungs-Gerümpel“ an, man spricht ja auch von „Seelenmüll“. Vieles davon ist vielleicht sogar in Vergessenheit geraten, Dir gar nicht mehr bewusst, dass es überhaupt noch da ist. Doch wie bei einem Computer, bei dem Programme – unwissentlich – im Hintergrund laufen, beeinflussen Dich diese „Reste“/ Programme und benötigen Energie, die dann für wichtige Anwendungen nicht mehr zur Verfügung steht.

Durch wildes Entrümpeln und hemmungsloses Aussortieren können wir den Blick wieder auf das Wesentliche frei machen, und eine spürbare ERLEICHTERUNG auf allen Ebenen wird sich bemerkbar machen. Heute kannst Du Dich auch von unliebsamen Anhaftungen befreien. Dies können geistig ideologische Muster ebenso wie alltägliche Gewohnheiten sein, die Dir einfach nicht mehr dienlich sind. Also ein guter Tag, um Vieles mit Liebe, Achtsamkeit, Hingabe und Dankbarkeit sterben zu lassen, wobei reinigende Tränen wie ein Erfrischungsbad wirken.

Lichtweisheit: Altes loslassen, Demut, sich ergeben, Sterblichkeit, Offenbarung, wirkliches Leben

Schattenweisheit: Opferhaltung, innerer und äußerer Kontrollzwang, Niedergeschlagenheit, Kampf und Widerstand, Helfersyndrom, Todesfurcht, Mangel an Vertrauen

PORTALTAG Freitag, 11. Dezember 2026- Lilith Emotionspunkt:

Wenn Lilith sich mit dem Mond vereint, entfaltet sie ihre heilende emotionale Seelenkraft. An diesem Tag geht es vor allem um Heilungsprozesse auf der emotionalen Ebene. Die Verletzungen, die wir in unseren Liebeserfahrungen gemacht haben, können da am besten in ein Heilungsfeld eintreten. Das gelingt dann, wenn wir aufhören, Schuld zuzuweisen, denn Schuldzuweisungen ist die mächtigste unter jenen Emotionen, die uns an die Angstmatrix bindet. Wenn wir **loslassen** können, beschenkt uns Lilith mit Heilungsimpulsen von gigantischer Wirkung. – *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Das heilende Feuer – *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“.* Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Verstärkt wird das Ganze noch durch die Maya-Tagesqualität MANIK, die blaue Hand. Diese Energie ist direkt mit dem Thema Heilung verbunden. Als „heilende Hand Gottes“ hilft uns diese Energie, unser Leben intuitiv-kreativ, jedoch auch praktisch anzupacken, was eine äußerst produktive Kombi darstellt. Manik zeigt uns, dass auf der übergeordneten Ebene alles in Harmonie ist, auch wenn es sich erst mal nicht so anfühlt. Dieser Begriff der Heilung beinhaltet mehrere Aspekte:

- Zum einen, dass Du (andere) heilst,
- zum anderen auch Deine eigene Heilung. Vielleicht ist sogar beides miteinander verknüpft?
- Heilung sowohl vom physischen Körper als auch auf der emotionalen Ebene.
- Wie definierst Du Heilung ? Wie sieht Heilung für Dich persönlich aus ?
- Welche Lieder, Filme, Bücher, Begegnungen sind für Dich heilsam ?

MANIK aktiviert den inneren Arzt und es zeigt sich, auf welchen Ebenen der Heilungsprozess womöglich noch stockt. Auch können Schmerzen in allen Bereichen auftreten, meist sind dies jedoch „Heilungsschmerzen“ oder „Loslass-Schmerzen“, so mancher Heilungsprozess läuft schmerzhaft ab. Diese Energie wirkt sehr direkt auf die emotionale Befindlichkeit und so könnten die Gefühle heute Achterbahn fahren. Unruhe und Hilflosigkeit in der materiellen Welt können sich ebenso zeigen wie die Gefahr, zu viel auf einmal bearbeiten zu wollen, weil so viel sichtbar wird sowie. Es geht darum, darauf zu vertrauen, dass Du behütet und beschützt bist und dass die Umstände so sind, damit Du optimal wachsen kannst. Denn gerade wenn Du meinst, an Deine Grenzen zu stoßen, dann öffne Dich für neue Potentiale und Möglichkeiten.

Lichtweisheit: tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, unerschöpfliche Tatkraft, Krankheit verstehen statt sie zu bekämpfen, innerer Arzt

Schattenweisheit: Probleme, Dinge zu beenden, zu viel reden, zerstreut sein, gehetzt sein, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung, sich zuviel vornehmen, Überidentifikation

PORTALTAG Samstag, 12. Dezember 2026:

Tagesenergie Die Entgrenzung – *„Ich bin die Entgrenzung, ich befreie mich selbst, ich bin frei.“* Ein guter Tag, um Behinderungen aufzulösen, sich frei zu entfalten und neue Wege einzuschlagen, die in die Freiheit führen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tages-Qualität wird von LAMAT, der gelbe Stern, geprägt. Die Themen von **LAMAT** sind Harmonie – Disharmonie, die Schönheit im Alltag erkennen, Kunst, soziale Aktivitäten, aber auch Selbstzweifel und das Gefühl des Getrennt-Seins. „Nur was schön, was harmonisch ist, kann als Formschiene dienen: Ich rufe heute meine Sternensaat in mein Lebensfeld und in meine Lebensform. Alle Lebensprozesse müssen sich einer Tauglichkeitsprüfung unterziehen, durch welche die in sich harmonischste Form gewählt wird. Alles Lebendige ist grundsätzlich harmonisch. So, wie alle biologischen Formen im Idealfall maximalen Harmoniegesetzen entsprechen, so gilt dies auch für das Bewußtsein. Das Leben strebt immer Harmonie an. Disharmonie stört das Leben und macht krank!“

Die Sternenenergie hat nur eines im Sinn: Alles im Leben so schön und harmonisch wie nur möglich, im Endeffekt also einfach PERFEKT, zu machen. Doch genau darin liegt auch eine Gefahr dieser Energie: Denn *wer* bestimmt überhaupt, *was* perfekt ist? Leider hauptsächlich unser übereifriger Verstand und die daraus resultierenden engstirnigen Vorstellungen. Also, schön zurücklehnen, tief durchatmen, Herz einschalten und sich klar machen:

Perfekt ist nicht gleichzusetzen mit pedantisch, und harmonisch heißt nicht, alles in die alten (Bewertungs-)Schablonen zu pressen, sondern zu erkennen, was die Lebensharmonie am meisten behindert. Denn im Stern bündeln sich die Kräfte der Qualitätskontrolle = alles, was nicht stimmt, wird (manchmal unbarmherzig) aufgezeigt und bekrittelt. Die Energie des Sterns ist unbestechlich und manchmal auch lästig, zeigt sie uns doch die „unaufgeräumten Ecken“ in unserem Leben. Wir sind aufgefordert, diese aufzuräumen und nach neuen Wegen und Einstellungen in uns selbst zu suchen. Gibst Du Dich dieser „Qualitätskontrolle“ hin, dann werden Deine sozialen Lebensfelder immer störungsfreier und beglückender.

Achtung: Selten ist die perfekte Version des Universums deckungsgleich mit den eigenen Vorstellungen.

Bei LAMAT geht es ganz viel um Harmonie und Disharmonie, deshalb nicht wundern, wenn heute plötzlich Konflikte, Missverständnisse, etc. auftreten, dadurch werden Reibungspunkte offensichtlich und können geklärt werden, damit es wieder wie geschmiert läuft.

Lichtweisheit: Harmonie im Hier und Jetzt, Eleganz, Kunst, Gefühl für Stimmigkeit, soziale Aktivitäten, Wegweiser, Sinnlichkeit

Schattenweisheit: Selbstzweifel, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, Dogmatismus, Mangel an Selbstvertrauen

PORTALTAG Sonntag, 13. Dezember 2026 – 3. Advent:

https://de.wikipedia.org/wiki/Advent

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von MULUC, der rote Mond, geprägt – unser Jahresthema. Durch ihn tritt das Unbewusste zum Vorschein, Informationen, Potentiale steigen aus der Tiefe des Seelengrundes empor, Träume können heute sehr intensiv und intuitiv sein, und enthalten oft wichtige Botschaften (eventuell die Träume aufschreiben !!). Auch die (verletzte) Weiblichkeit kann sich heute als Thema zeigen.

Bevor sich (vielleicht schon lange bestehende) Stauzonen auflösen, können sie schmerzhaft auf Maximalspannung gebracht werden. Doch die gute Nachricht ist: **Mit MULUC ist der Blockadenbrecher am Werk** ! Die kosmischen Kräfte, die eine reinigende Wirkung haben, die Blockaden auflösen und Prozesse wieder zum Fließen bringen, sind heute ganz besonders aktiv und am Wirken. Dieser Tag eignet sich somit wunderbar, um Dich und Dein Leben (wieder) ins Fließen zu bringen. Bitte darauf achten, wo überall Stagnation, Widerstand oder Druck herrschen und nach Ausgleich und Veränderung drängen. Da uns MULUC jedoch auch Lebensgenuss schmackhaft machen möchte, wäre so ein „Fließ-Training“ ebenso in einer Therme, Wellness-Oase oder einem entspannenden Bad mit Rosenblättern möglich. Imitiert und nutzt die Eigenschaften des Wassers. MULUC hat insgesamt eine sehr reinigende Wirkung, und dabei

kommt manchmal zuerst der ganze Schmodder zum Vorschein, bevor er sich dann auflöst / gehen darf. Reinigende Tränen könnten heute mehrfach fließen.....Ein Tag, der eher nach innen gerichtet sein sollte.

Lichtweisheit: reinigende Kraft, Dinge in Fluss bringen, wahre Identität, Aufmerksamkeit, ein Leuchtturm für andere sein

Schattenweisheit: Selbstzerstörungstendenzen, sein Licht verstecken, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme

PORTALTAG Montag, 14. Dezember 2026:

Tagesenergie Der Seelenplan - *„Ich verbinde mich mit meiner eigenen Seele, meine Seele verbindet sich mit mir, wir sind eins“.* Ein guter Tag, um den eigenen Weg zu erkennen und im Einklang mit der Seele (menschliche) Entscheidungen zu treffen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt OC, der weiße Hund. Diese Energie „diagnostiziert“ vor allem Mankos zum Thema Liebe und durch die Tagesenergie Die Harmonie können sich disharmonische Lebens- oder auch Beziehungsbereiche deutlich zeigen. So geht es heute darum, die Liebe zu sich selbst, zum Partner, zur (Um-)Welt (wieder) zu entdecken und zum Ausdruck zu bringen und immer wieder darauf zu achten, was Dein Herz Dir sagt. Ein weiterer Aspekt dieser Energie ist, Deine Fehlspeicherungen zum Thema Liebe zu erkennen zu heilen, so dass Du der reinen Liebe immer näher kommst.

Wir alle benutzen den Begriff LIEBE, doch haben wir die reine Essenz dessen, was diese wirklich ist, jemals erfahren ? Anhaltend oder tiefgreifend erfahren ? Wir haben unter Liebe verschiedene Konzepte, (Fehl)Interpretationen, etc. abgespeichert. Und wiederholen dann die Dinge, die wir für Liebe halten, von denen wir glauben, daß das (ein Ausdruck der) Liebe sei. Und dies sogar in bester (Liebes-)Absicht.

Wann hast Du reine, bedingungslosen Liebe erfahren ? Und wo und wie hast Du bedingte Liebe erlebt ? War man nett zu Dir, wenn Du funktioniert hast und war es mit der Liebe plötzlich vorbei, wenn Du nicht „lieb“ warst ? Liebesentzug als Strafe, doch welche Form der Liebe ist da überhaupt entzogen worden ? „Wenn Du mich wirklich liebst, dann....“ Wir speichern das als LIEBE ab, was uns unter diesem Etikett verkauft wurde. Wenn auf dem Etikett "Orangensaft" steht, in der Packung jedoch Apfelsaft drin ist, und das von Anbeginn, dann glauben wir, daß das Orangensaft sei.

Beginne, Dich aus ungesunden Liebesvorstellungen, Liebeserwartungen und –verwicklungen zu lösen, auch wenn Dir dieses Loslassen Schmerzen bereitet. Mit OC kann auch alles Romantische zelebriert werden und es ist eine gute Energie für die Heilung von Familien-Themen. Und die Liebe ist eine der Energien, die sich vermehrt, wenn man sie teilt. Also, verteile Deine Liebe hemmungslos an die Natur, Menschen, Tiere, Mutter Erde, etc. und vor allem an DICH SELBST !!

Lichtweisheit: Beziehungen, Gefühlstiefe, Weggefährten, Verbundenheit, sich Freunden öffnen, Loyalität, Herz, Treue, Liebe

Schattenweisheit: andere bevormunden, besitzergreifend sein, Neid, Egoismus, Illoyalität, Dramen erzeugen, ein kompliziertes Leben haben, Emotionale Unreife, Probleme, die auf den Vater zurückgehen, Besitzstreben, Eifersucht, sich auf seinem Weg allein gelassen fühlen

PORTALTAG Dienstag, 15. Dezember 2026:

Tagesenergie Die Harmonie - *„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.* Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben nun aufgelöst werden wollen. Konflikte kommen an die Oberfläche; durchwandere und löse sie und lasse so Harmonisierung geschehen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tages-Qualität wirkt heute CHUEN, der blaue Affe. Der Affe will einfach nur spielen und Dir das Lachen zurückbringen. Diese Energie wird auch die Kinderenergie genannt, und es können sich folgende Themen zeigen:

- Spielen, Spielen, Spielen (gib Dir selbst die Erlaubnis dazu, das Leben ist ein göttliches Spiel), einfach Dein inneres Kind im Alltag mitspielen lassen, dafür Raum geben. *Wenn Ihr nicht werdet wie die Kinder, könnt Ihr nicht ins Himmelreich gelangen.* Und der Affe schaukelt so gerne.....
- Diese Energie möchte uns bewusst machen, wie verbissen, humorlos und engstirnig wir unser kindliches Ego verteidigen, sobald wir oder unser Tun in Frage gestellt werden. Den Eingang zum „Himmelreich“ werden wir dadurch allerdings garantiert übersehen. Es hat niemand behauptet, dass Wertschät-

zung und Anerkennung nur durch Ernsthaftigkeit erreicht wird. Tausche die Schwere des Materiellen gegen die Leichtigkeit des Spielerischen. Schwere bringt Freudlosigkeit und blockiert den Fluß. Es ist an der Zeit, dass sich dies transformieren darf, auch in spirituellen Bereichen. Denn wie können wir „ernsthaft“ in die Glückseligkeit gelangen ?

- Auch können die (verletzten) inneren Kinder (gerade in Bezug auf Urvertrauen) heute besonders laut schreien – so machst Du plötzlich wegen einer Lappalie aus der sprichwörtlichen Mücke einen Elefanten und erkennst Dich eventuell selbst nicht wieder. Diese verletzten kindliche Anteile wollen liebevoll umarmt werden, so dass ihre Schmerzen endlich heilen können.
- Heiterkeit ist eine Stärke, die Dir hilft, leicht durchs Leben zu gehen und Dein Schöpfertum keimen zu lassen. Hier und jetzt bist Du das Göttliche Kind – entdecke dieses göttliche, unversehrte Kind in Dir und freue Dich von ganzem Herzen über Deine wiedergewonnene / wieder- entdeckte Unschuld. Im täglichen Leben wird Ernsthaftigkeit und Strenge überschätzt, und Sensibilität, Kreativität und Freude unterdrückt. Befreie diese Qualitäten in Dir und bringe sie zum Ausdruck !!

Also, Take it easy, besonders die selbstgestrickten Krisen und Dramen und nimm diese nicht allzu ernst. Es ist ja nur ein Spiel, auch wenn es sich oft anders anfühlt.

Lichtweisheit: Leichtigkeit, verspielte Magie, über den Illusionen stehen, Unbefangenheit, Kreativität

Schattenweisheit: zu großer Ernst und fehlender Humor, emotionale Distanziertheit, Sarkasmus

PORTALTAG Mittwoch, 16. Dezember 2026:

Tagesenergie Der Seelenplan - *„Ich verbinde mich mit meiner eigenen Seele, meine Seele verbindet sich mit mir, wir sind eins“.* Ein guter Tag, um den eigenen Weg zu erkennen und im Einklang mit der Seele (menschliche) Entscheidungen zu treffen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von EB, der gelbe Mensch, geprägt. Diese Energie möchte Deinen Fokus gezielt auf die Aufgaben und Potentiale unserer Spezies lenken. Zentrale Themen dabei sind Der freie Wille und damit auch die (Selbst)Verantwortung sowie Entscheidungsmöglichkeiten. Wir können immer wieder entscheiden: Drama oder Komödie ? Sich total verwickeln lassen oder das Ganze mit etwas Abstand betrachten. Zudem will Dir EB auch Deine angeborene (Herzens-)Intelligenz bewusst machen.

Wir dürfen hier auf Erden das Menschsein (und die Illusion der Trennung) mit und in allen Facetten erfahren, die Potentiale, Möglichkeiten, Freuden, aber auch die Schattenseiten und Stolpersteine wie unnötige Vorurteile, kompliziertes Denken und angstvolle Verwirrung. Dadurch können wir lernen, mit uns selbst verständnisvoller umzugehen, menschlicher zu uns selbst zu sein (und auch gerne zu anderen).

Zudem könnte die Frage auftauchen: „Wie weit wollen wir als Kollektiv / „Menschheit“ wirklich in das Vergessen und in die Schattenseiten eintauchen ?“ Oder ist es irgendwann auch mal „gut“ und wir leben (gerade auch als Kollektiv) unser wahres SEIN....

Zur Erinnerung: "Wir sind keine Menschen, die eine spirituelle Erfahrung machen, sondern wir sind spirituelle Wesen, die erfahren, Mensch zu sein." (Pierre Teilhard de Chardin)

Lichtweisheit: Souveränität, Mitschöpferkraft, Meisterschaft, Werten und Urteilen überwinden, den freien Willen erkennen, Stehaufmännchen sein, Wiedergeburt

Schattenweisheit: Themen der Unzulänglichkeit und Dualität, Überbewertung des Verstandes, Emotionen unterdrücken, nur den Mangel sehen, Abhängigkeit

PORTALTAG Donnerstag, 17. Dezember 2026 - Tiefst-Stand Hunab Ku:

Am Donnerstag, 17. Dezember 2026 geht die „Hunab Ku“ (Hunab Ku“ nannten die Mayas das galaktische Zentrum = die Zentralsonne unserer Galaxie) **durch ihren alljährlichen Tiefst-Stand.** Dies ist wie ein „Reset“, wie eine Neugeburt des Zentralsternes. Aus dieser Hunab Ku erreicht uns höchst intensive kosmische Strahlung (sogenannte Gamma-Rays). Da das Magnetfeld der Erde seit etlichen Jahrzehnten abnimmt, werden die Auswirkungen der kosmischen Strahlungen von Jahr zu Jahr intensiver. Hunab Ku ist wie ein stetiger Impulsgeber, sie initiiert jene Themen, die uns für das kommende Galaktische Jahr bewegen werden. **Denn nach diesem Tiefst-Stand beginnt ein neues Galaktisches Jahr.**

Die Tage rund um diesen Tiefst-Stand können wir als psychisch „aufwühlend“, mit großer innerer Unruhe erleben, da Veränderung in der Luft liegt.

Tagesenergie Das Urvertrauen - *„Ich bin umhüllt, ich bin geborgen, es ist gut so wie es ist.“* Ein guter Tag, um Urvertrauen zu tanken, sich geborgen zu fühlen und in die innere Ruhe zu kommen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von BEN, der rote Himmelswanderer, geprägt und heute stellt er die Weichen auf Revolution. Diese Energie fordert Dich auf, den Schritt / Sprung zu wagen von der karmischen Gefangenschaft hin zur unbegrenzten Freiheit der Möglichkeiten. Durch diese „Revolutions-Energie“ wird heute jede Art / Form von Unfreiheit besonders intensiv erlebt.

Du hast von Deinem „alten“ Leben schon längst die Nase voll ? Dann hilft Dir BEN bei den ersten Schritten in die Freiheit, indem er Dich unterstützt, die alten, selbstauferlegten und selbstkreierten Beschränkungen / Ketten / Fesseln zu finden und diese zu sprengen. Wo begrenzt Du Dein Potential, Deine Fähigkeiten ? Was bedeutet für Dich Freiheit, Freisein ? Manchmal kann es sinnvoll sein, BEWUSST eine Grenzerfahrung zu machen, um die eigenen Begrenzungen zu spüren, zu erleben und sie eventuell aufzuheben. Und wenn die Begrenzungen aufgehoben sind, entsteht dann automatisch Freiheit oder braucht es dafür (für Dich persönlich) noch mehr ? Freiheit ist das Ausmaß der wahrgenommenen Chancen und Möglichkeiten im Leben. Schaue Dir heute ganz bewußt die (ungenutzten) Möglichkeiten an, die sich Dir in Deinem Leben bieten.

Lichtweisheit: Vielfalt erkennen, Grenzen überschreiten, Entdecker sein, Freiheit, Mut, Gleichgewicht

Schattenweisheit: Wunsch nach Zurückgezogenheit, Burnout-Syndrom, Furcht vor Unbekanntem, Mitleid, dogmatisches Verhalten

PORTALTAG Freitag, 18. Dezember 2026 :

Tagesenergie Ich Bin – *„Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.“* Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt heute IX, der weiße Magier. Die geistigen Schöpferkräfte erhalten durch den Weißen Magier ihre Wirkung. Sie sind die priesterliche, schamanische Kraft in jedem Menschen, die jedoch größtenteils verkümmert ist. Ihre Wiederbelebung ist durch keine technischen Tricks oder esoterischen Illusionen möglich, sondern nur über gelebte Liebe, bedingungslose Liebe. Es sind Deine Herzenskräfte, die Dir das Tor zum Zauberreich aufschließen. Finde nun Deine innere Zentrierung und der Zugang zu Deinem Herzen öffnet sich.

Durch den Magier kann es heute ganz schön mystisch werden, denn er hat viele Gesichter. Technik wie PC, Lampen, Haushaltsgeräte, etc. spiegeln Deinen STRESSPEGEL wider. Oder Du verbringst viel Zeit mit Suchen von wichtigen Dingen, die gerade noch an ihrem Platz waren. Vielleicht scheinen sich auch alle Autoritäten gegen Dich verschworen zu haben. Doch all diese Komplikationen wollen nur eines bewirken: Dich „motivieren“, durch Gedankenkraft und permanenter Bewusstheit die von Dir gewünschte Realität auszuwählen und Dich immer wieder in das Hier-und Jetzt, in die Präsenz zu verankern.

Weiteres Thema ist die Herzintelligenz statt Kopfintelligenz. Bei dieser Energie zeigt sich, wie weit die Herzöffnung schon vorhanden und wo sie eventuell blockiert ist, weil man zu sehr verkrampft (auf welcher Ebene auch immer). Heute ist auch ein guter Tag, um Dich mal dem Thema DEMUT zu widmen. Öffne Dein Herz mehr und mehr und Dein Leben wird leichter und leichter.

Lichtweisheit: Schamane, schöpferische Kraft, Weisheit des Herzens, Integrität, durch Liebe die nächste Dimension entdecken

Schattenweisheit: persönliche Macht und Kontrolle / Machtspiele, Sarkasmus, egoistisches Handeln

PORTALTAG Samstag, 19. Dezember 2026 – letzter Tag der Portaltagsphase:

Tagesenergie Das heilende Feuer – *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an. Die Energie der Portaltagsphase intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt MEN, der blaue Adler. Der Adler als mythisches Symbol steht für Macht und Autorität. Die eigentliche Mächtigkeit liegt jedoch in der visionären Dimension. Wenn Du immer wieder auf der Stelle trittst , kann es sein, daß Dir die Visionen für Dein Leben fehlen. Wem Visionen fehlen, der läuft oftmals Illusionen nach. Nutze die heutige Adler-Energie, um eine Verbindung zu den visionären Schöpfungsfeldern herzustellenund Deine Visionen zu entfalten.

Zudem fordert diese Energie Dich auf, Deinen Horizont zu erweitern, Ereignisse, Gefühle, Programmierungen aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten. Es geht darum, aus der „Betroffenheit“ herauszutreten, die Beobachter-Rolle einzunehmen und sich die ganzen Dramen mal von einer anderen Ebene aus anzusehen. Weiterhin um die Fähigkeit, sich (zeitweise) aus Strukturen herauszuziehen und gegebenenfalls zu befreien.

Das kann sich auf alles beziehen, wo wir uns betriebsblind fühlen, wie z.B. Eifersüchteleien zwischen Kollegen / Liebenden / Familie, Zeitstress mit Langzeitwirkung, wiederholte Geschäftseinbrüche bis hin zur großen Lebensvision. Überall erhalten wir durch die Adler-Energie maximale Übersicht, vorausgesetzt wir wollen Verantwortung übernehmen und sind bereit, Konsequenzen zu ziehen. **Wenn der Schmerz groß genug ist, dann…lieber ein Ende mit Schrecken als ein Schrecken ohne Ende.**

Trotzdem nicht so ganz die Bodenhaftung / Erdung verlieren. Der Adler wird nicht satt, wenn er nur in der Luft kreist, sondern er muss zur Erde kommen, denn die Maus wird das Fliegen nicht lernen!

Lichtweisheit: Eigenverantwortung, planetare Aufgabe, Blick von oben auf die Dinge, kollektiver Geist und kollektives Wissen

Schattenweisheit: Helfersyndrom, nicht Nein sagen können, Mangel an Hoffnung und eigener Meinung, Überheblichkeit

Sonntag, 20. Dezember 2026 – 4. Advent:

https://de.wikipedia.org/wiki/Advent

Tagesenergie Die Reine Liebe – *„Ich verbinde mich mit meinem eigenen Herzen, ich bin eins mit meinem Herzen. Ich bin die reine Liebe.“* Ein guter Tag für die Liebe zu sich selbst und zu anderen. Achte auf das, was Dein Herz Dir heute sagt !! Der gestrige Portaltag strahlt energetisch noch aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Montag, 21. Dezember 2026 – Winter-Sonnenwende, Winteranfang:

Für manche beginnen die Rauhnächte am heutigen Tag. Mit der Winter-Sonnenwende ist der Tiefst-Stand der Sonne erreicht. Von nun an werden die Tage wieder länger. Der heutige Tag markiert die Geburt des Lichtes und die Hoffnung, dass das (Christus-)Licht die Dunkelheit auflöst. Vor Einführung des Gregorianischen Kalenders wurde Weihnachten zur Winter-Sonnenwende gefeiert !!

Tagesenergie Das heilende Feuer – *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an.

Donnerstag, 24. Dezember 2026 – Heiligabend, Vollmond sowie Lilith Bewußtseinspunkt:

Das ist jener Tag, an dem Lilith dem Mond genau gegenüber steht und sich aus der emotionalen Ebene gänzlich löst. Die Kraft der Lilith betritt dann die Ebene des Bewusstseins. Eine Fülle von Fehlprogrammen, besonders zum Thema Liebe und Partnerschaft sind in unser Bewusstsein implantiert. An diesen Tagen werden solche Programme von Lilith gezielt provoziert, um sie sichtbar zu machen und um sie umfassend und nachhaltig aufzulösen. Wenn wir bereit sind, an solchen Tagen unsere Liebesvorstellungen und Liebeserwartungen loszulassen, kann eine unendliche Befreiung geschehen. *Text Werner Neuner.*

Tagesenergie Das heilende Feuer – *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an.

Freitag, 25. Dezmeber 2026 – 1. Weihnachtstag:

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation.

Samstag, 26. Dezember 2026 – 2. Weihnachtstag:

Tagesenergie Die Verwirklichung – *„Ich verwirkliche, erschaffe und gestalte. Ich forme im Einklang mit meinem Seelenplan“.* Ein guter Tag für konkrete Erneuerungen und Gestaltungen.

Donnerstag, 31. Dezember 2026 – Silvester:

Tagesenergie Die Entfaltung - *„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“* Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, etwas zur Entfaltung zu bringen. Auch gut geeignet für Aussprachen und offenen Kommunikation.

Freitag, 01. Januar 2027 – Neujahr:

Tagesenergie Das heilende Feuer – *„Ich verbinde die Kraft des heilenden Feuers mit der Liebe meines Herzens“*. Ein guter Tag, um zu transformieren und alte, hemmende Strukturen rasch aufzulösen. Im Einklang mit der Liebe Deines Herzens wird Dir diese ErLösung gelingen. Dieser Tag bietet sich für Feuer-Rituale aller Art an.

Vorschau:

Weiter geht es dann mit den nächsten 10 Portaltage am Stück vom **19. bis 28. Januar 2027**.

Die Bedeutung der Lilith

Übernommen von Werner Neuner (http://neunercode.com/)

Ab dem Jahr 2011 habe ich in den Neuner-Kalender die Lilith-Punkte neu aufgenommen. Die Lilith ist ein astronomisch exakt berechenbarer Punkt, nämlich der zweite Brennpunkt der Mondbahn, wobei im ersten Brennpunkt der Mondbahn die Erde selbst liegt. Die Lilith und die Erde sind zwei Schwestern, zwei Bewusstheiten von planetarer Bedeutsamkeit. Die Erde ist die Sichtbare, während Lilith die Unsichtbare ist.

Lilith, das ist jene Urkraft, die Jahrhunderte lang verfolgt und bekriegt wurde (z. B. durch die Inquisition), niemals vernichtet, wohl aber verdrängt werden konnte. Durch die Verdrängung der Lilith war es möglich geworden, unseren Zugang zur Heilen Matrix zu blockieren und die machtorientierte Angstmatrix weltweit zu etablieren, sowohl um uns herum, als auch in uns selbst.

Lilith ist eine archetypische Kraft, die allem Weiblichen und allen Frauen zellulär innewohnt. Um die Bedeutung dieser archetypischen Kraft auf den Punkt zu bringen: **Lilith ist das Liebeswissen, das Wissen um die bedingungsfreie, die sinnliche und die befreite Liebe. Lilith ist das Friedenswissen, das sich aus dieser befreiten Liebe heraus entfaltet.**

Wenn wir die Lieder der Heilen Matrix wieder feldbestimmend werden lassen wollen, so wird uns dies nur durch die Befreiung der Lilith in uns selbst gelingen. Wenn wir **unsere Aufmerksamkeit gemeinsam auf sie, auf diese große Urkraft richten**, wird sich dies in kraftvollen Prozessen vollziehen, zuerst in uns selbst und dann allmählich wie in einer Kettenreaktion, ausgelöst durch uns, um uns herum.

Unsere Aufmerksamkeit richten wir auf die Lilith-Kraft bereits dann, wenn wir auf jene Tage, an denen sie ihre Energien besonders entfaltet, unserer Aufmerksamkeit lenken. Wenn wir klar und wahrhaftig beobachten, was sich an diesen Tagen in uns selbst und um uns herum ereignet, lösen wir dadurch nach und nach heilsame Prozesse in uns aus. Diese Heilungsprozesse werden uns allmählich aus der Angstmatrix befreien und uns eine Einbettung in das Liebesfeld der Heilen Matrix ermöglichen.



Texte - wenn nicht anders gekennzeichnet -
von Alexandra Heck, Email: see9@gmx.de

Inspirationen aus verschiedenen Quellen. Licht- und Schatten-weisheiten aus der Siegel-Übersicht entnommen.

Diese Texte sind durch meine subjektive Welt-Wahrnehmung und derzeitigen Bewusstseins-Stand gefärbt und erheben keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit.